



コアラ ジャーナル

KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6
〒860-0004 電話(096)322-2995
http://www.fukuda-hp.or.jp
info@fukuda-hp.or.jp
愛育会 福田病院
購読料 一部 30円 年間300円
第408号 毎月1回 1日発行

夏の増刊号

暑中お見舞い申し上げます

人類と感染症のこれまで・これから

小児科医師 中田 絵美

平成から令和に元号が改まりました。新しい歴史の始まりに、気持ちが華やきますね。令和の時代も、健康で平和な日々が続くことを願ってやみません。皆さまの生活が健やかで穏やかなものとなりますよう、福田病院職員一同、これからも心を込めてお手伝いをして参りたいと思います。

さて、「人類の歴史は感染症との戦いの歴史」という言葉を見聞きされたことがありますか?現代でこそ、日本人の命を最も脅かす疾病はガンですが、人類にとって最も危険な疾病は、つい最近まで感染症でした。感染症から身を守るため、人類はその叡智を結集し多大なる時間とお金をかけて、いろいろな対策を生み出してきました。そのひとつが抗菌薬です。

人類の存亡をかけた感染症との戦い、軍配は人類の方に上がっているでしょうか?残念ながら、そうとは言い切れなく

なっています。感染症の原因となる病原微生物(ウイルスや細菌など)も、生き延びるべく、進化を続けているのです。実際に、2016年にWHO(世界保健機構)が発表した世界死因の第4位は下気道「感染症」となっています。

1928年、感染症に対する最大の切り札となる抗菌薬(抗生剤)の最初のひとつが発見されました。その名もペニシリン。ペニシリンを始めとする各種抗菌薬開発の恩恵で、人類は細菌感染症を克服することができるようになりました。ただし、抗“菌”薬は細“菌”感染症にしか効きません。ウイルス感染症に対しては抗菌薬は無効なのです。

『風邪ひいたみたい、病院に行って抗生剤もらおう』『熱っぽい、この間もらった抗生剤の残りがあったから飲んでおこう』…ちょっとお待ちください!風邪の大半はウイルス感染症です。風邪に抗菌薬を使っても治らないどころか、悪影響が出かねません。このような誤った抗菌薬の使い方を続けてきた結果、細菌感染症は再び大きく、そして新たな脅威となってきました。その脅威の理由は「薬剤耐性菌」。今、抗菌薬が

効かない細菌=「耐性菌」が増えています。2013年の調査で、この耐性菌のために、世界で年間最低70万人もの人が命を失っていることが分かり、このまま対策を取らずにいると、2050年には死者数は年間1000万人に上ると想定されています。1000万人というのは、現在のガンによる死者数を上回るものであり、人類にとって、耐性菌感染症はガンよりも恐ろしい病気となりつつあるのです。

耐性菌を減らすため、2015年WHOで「薬剤耐性(AMR)に関するグローバル・アクション・プラン」が採択され、世界中の国が具体的な対策に取り組み始めました。このプランは、今生きている私たちのみならず、将来に渡って人類を守るためのものであり、医師には抗菌薬を正しく処方すること、患者様には処方された抗菌薬を正しく使用することが求められています。人類と感染症の戦いの歴史はこれからも続きます。私たちひとりひとりが抗菌薬に対する意識を高めるよう期待されているのが、この令和時代なのです。

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ア	ビ(ス)目	ア	ビ(ス)	目	
7	8	9	10	11	12	13
	ア	ビ(ス)目	ア	ビ(ス)	目(戌)	
14	15	16	17	18	19	20
		目(土)	ア	ビ(ス)	目	
21	22	23	24	25	26	27
	ア	ビ(ス)目	ア(戌)	ビ(ス)	目	
28	29	30	31			
	ア	ビ(ス)目	ア			

- ⑧……いぬの日(妊娠5ヶ月の着帯)
- ⑨……マタニティスイミング(火・木)12:00~13:00
- ⑩……マタニティアクア(月・水)12:00~12:50
- ⑪……マタニティピクス(火・木)11:00~12:00
- ⑫……マタニティヨーガ(火・金)14:30~16:00
- ⑬……よちよちサークル(1才お誕生会) 要予約
- ★母親学級 1課 14:00~16:00 1(月)・17(水)・30(火)
- 2課 14:00~16:00 5(金)・11(木)・19(金)・22(月)
- 3課 14:00~16:00 8(月)・10(水)
- ★両親学級 14:00~16:00 2(火)・6(土)・12(金)・14(日)・18(木)・27(土)
- ★ファミリーサークル 10:00~12:00 5(金)・11(木)・19(金)・30(火)
- ★おっばい学級 14:00~16:00 26(金)
- ★帝王切開の学級 10:00~11:00 20(土)
- ★えがお学級 14:30~15:30 24(水)
- ★逆子教室 12:00~13:00 25(木)

すべて予約制です。定員になり次第、締め切らせていただきます。
●それぞれの内容及び注意事項についてはホームページをご参照下さい。
●開催場所は本館4Fゆうかりホール(第3課のみ10F患者様レストラン)です。
●上のお子様の同伴はご遠慮下さい。
(土曜日午後以外は、ナーサリーコアラでお預かり可能です)