



コアラ ジャーナル

KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6
 〒860-0004 電話(096)322-2995
<http://www.fukuda-hp.or.jp>
info@fukuda-hp.or.jp
 愛育会 福田病院
 購読料 一部 30円 年間300円
 第409号 毎月1回 1日発行

【ハイリスク妊産婦のケア】

A病棟師長 吉山 伊津

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？

私は、主に周術期や切迫流産の患者様が入院されていますA病棟の師長として2年目を迎えました。入院患者様の病室を訪問し、ご体調の確認や質問・心配事などの相談にお応えしています。直接、患者様に看護ケアを行うことが少なくなりましたが、日々の業務で少しでも入院中の患者様の思いを知り、より入院生活が過ごしやすいようにお手伝いできればと思っています。

突然の入院や緊急帝王切開後、「何で自分がこうなるの」と、とてもショックを受ける患者様が多く、安静

や点滴治療を受けること、入院して家族と離れてしまう寂しさや、帝王切開後の傷の痛みなどによって「思い通りに動けない」「普通に産むこと(経膈分娩)ができなかった」と感じられる方もいます。

また、早産で出産された患者様は、「赤ちゃんを小さく産んでしまった」「器械がいっぱい付いていて可愛そう」「自分があれをしたからいけなかったのか」と、原因を自分に向けられる傾向にあります。そのため、切迫早産で入院された患者様には、早産児などで治療が必要な赤ちゃんが入院する新生児センターでの赤ちゃんの様子などの情報提供を行う産前訪問を紹介し、希望された方に実施しています。

入院して安静や点滴治療を受けることで、順調な妊娠経過をたどることができ、無事に出産されるケースもたくさんあります。また、緊急帝王切開を受けることで、助かる命もあります。

全ての治療は、無事に出産し母子共に健康であるための経過です。私たち病棟スタッフは、毎日看護する中でできるだけ患者様の思いに寄り添い、治療について理解して頂き、

治療や育児がスムーズに行えるよう援助しています。また、必要に応じて、臨床心理士をはじめ他職種との連携を図り、チーム医療を実施しています。

大切なことは、定期的な妊婦健診や産後健診を受ける事で、異常を早期発見し、治療をすることです。開講3年目を迎えた帝王切開学級においては、緊急時に備えて、帝王切開の術前から術後についての知識を深める妊婦さんが増加しています。医師や助産師の保健指導を受けること、正しい知識を得て、妊娠・出産・育児をスムーズに行えるようにしましょう。少しでも不安なことや困っていることがあれば、気軽に何でもスタッフにご相談下さい。



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土	内容
				1 ㊦㊧	2 ㊨	3 ㊩	㊪……いぬの日(妊娠5ヶ月の着帯)
4	5 ㊫㊬	6 ㊭㊮	7 ㊯	8 ㊰㊱	9 ㊲	10	㊳……マタニティスイミング(火・木)12:00~13:00 ㊴……マタニティアクア(月・水)12:00~12:50 ㊵……マタニティピクス(火・木)11:00~12:00 ㊶……マタニティヨーガ(火・金)14:30~16:00 ㊷……よちよちサークル(1才お誕生会)要予約
							★母親学級 1課 14:00~16:00 6(火)・19(月)・26(月) 2課 14:00~16:00 1(木)・16(金)・23(金)・28(水) 3課 14:00~16:00 5(月)・7(水)
11	12 ㊸	13 ㊹㊺	14 ㊻	15 ㊼㊽	16 ㊾	17 ㊿	★両親学級 14:00~16:00 2(金)・8(木)・10(土)・11(日)・14(水)・24(土) ★ファミリーサポートークラス 10:00~12:00 8(木)・16(金)・23(金)・28(水) ★おっぱい学級 14:00~16:00 29(木)
18	19 ㊿	20 ㊿㊿	21 ㊿	22 ㊿㊿	23 ㊿	24	★帝王切開の学級 10:00~11:00 17(土) ★えがお学級 14:30~15:30 21(水) ★逆子教室 12:00~13:00 22(木)
25	26 ㊿	27 ㊿㊿	28 ㊿	29 ㊿㊿	30 ㊿	31	すべて予約制です。定員になり次第、締め切らせていただきます。 ●それぞれの内容及び注意事項についてはホームページをご参照下さい。 ●開催場所は本館4Fゆうかりホール(第3課のみ10F患者様レストラン)です。 ●上のおお客様の同伴はご遠慮下さい。 (土曜日午後以外は、ナーサリーコアラでお預かり可能です)