



助産師  
堀 章子

# ゆうかり倶楽部のご案内

～快適な周産期を過ごしていただくために～

朝夕の風が心地よい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
ゆうかり倶楽部では、妊娠・出産・育児の期間を快適に過ごしていただくために、受診された全ての妊婦さんを対象として、お悩みやご不安を解消し安心してより楽しくお過ごしいただけるようサポートさせて頂いております。  
特に妊娠期間中は自然なコミュニケーションを心がけて、相談しやすい雰囲気づくりを目指しています。  
今夏、ゆうかり倶楽部は旧ゆうかりホールに場所を移動しました。隣にはゆっくりお過ごしいただけるティーサービスコーナー併設の待合室もございます。  
常に皆さまに寄り添える相談コーナーを目指してまいります。どうぞお気軽にご利用ください。

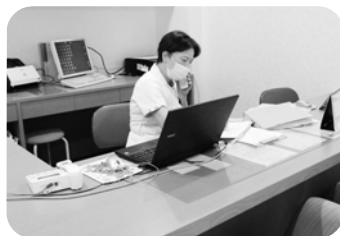


ゆうかり倶楽部

## 【現在の相談内容について】

- ①妊娠中のトラブル  
つわり等の不快な症状、腰痛、下腹痛、出血、便秘、体重増加、かゆみ、薬の服用等
- ②お産後のトラブル  
悪露が多い、乳房のトラブル、創の痛み、精神的な不安、家事や日常生活について、社会復帰について
- ③育児相談  
哺乳量、体重増加、便の色や量、おへそのトラブル、黄疸、沐浴、衣服の調整、養育環境
- ④マタニティスポーツのご案内
- ⑤母親学級の内容説明と電話予約について
- ⑥里帰り出産について

\* 電話での相談のほか、直接来室までのご相談もできますのでお気軽にお越しください。



電話相談

## 【退院後電話訪問】

ご出産された方に退院後の電話訪問を行っています。  
育児の様子や母児の体調について、お話を伺い、安心して育児に取り組めるようアドバイスをしたり、ご相談に応じています。

## 【授乳指導】

退院後の1週間健診、1か月健診にあわせてご希望の方に授乳の様子をみせていただき、アドバイスをしております。自宅で困らないよう、一緒にできる方法を考えていきます。



授乳指導

## 【母親学級、その他サークル、各種イベントの予約】

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、現在は母親学級（ご家族参加型の学級除く）のみを開催しております。ご予約はお電話もしくはご来院時に承っております。



相談室入口

## ゆうかり倶楽部

受付時間 9:00~17:00  
(日曜・祝日はお休み)  
なお急用の際は096-322-2995までご連絡ください

## 直通連絡先

●TEL:096-322-5116  
●FAX:096-322-3968  
●E-Mail: E-Mail:yuukari@fukuda-hp.or.jp

医師、薬剤師、臨床心理士、ソーシャルワーカー等他職種とも連携をとりながらサポートを行っています。何かご心配なことがありましたら、遠慮なくご連絡ください。