

よちよちサークル (1歳のお誕生日) のご案内

～もうすぐお子様の初めてのお誕生日を迎えられるお母様へ～

福田病院では、1歳のお誕生日の集まりとして毎月よちよちサークルを開催いたしております。同じ月に生まれた方と一緒に気分転換をして、楽しいひとときを過ごしませんか？

対象 2019年11月、12月、2020年1月に当院でご出産された方

場所 福田病院 令和館ホール

開催日と申し込み期間

- 11月生まれの方は11月17日(火) 14:00～15:00開催
→11月10日(火)9:00～申し込み開始
- 12月生まれの方は12月15日(火) 14:00～15:00開催
→12月 8日(火)9:00～申し込み開始
- 1月生まれの方は 1月19日(火) 14:00～15:00開催
→1月12日(火)9:00～申し込み開始

内容 保育士さんと遊ぼう！
フリータイム

*定員10名になり次第、締め切らせていただきます。
参加費は無料です。2月生まれ以降のお誕生会も予定しております。
次回1月号にてご案内いたします。



状況に応じて開催を中止または変更することもございます。予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせはゆうかり倶楽部まで。
TEL096-322-5116
(日・祝除く9:00～17:00)

状況に応じて開催を中止または変更することもございます。予めご了承ください。

ベネッセ おやこの広場より

福田病院で
ご出産予定の方限定でお渡ししている
＜ベネッセおやこの広場 サービスパス＞は、
みなさまご覧になられましたか？

妊娠5～6カ月頃から、
生まれたお子様が1歳になるまで、
時期に合わせたご来場プレゼントを
用意しています。
診察などのご来院時にお立ち寄りください！

ベネッセおやこの広場
(福田病院 1F 正面玄関近く)
TEL:096-211-2112
時間:10時～17時 日祝休

イベントや施設の詳細は、ホームページでも
ご覧いただけます。



ベネッセ おやこの広場 サービスパス

マタニティ期から、各時期に特典をご用意しております。
ご来場時、このサービスパスをスタッフにお見せください。

- 1 妊娠5～6か月の来場特典** 産の日などに
ベネッセおやこの広場からのお祝いを
ご利用しております。ぜひご来場ください。
特典 マタニティ時期のお役立ちアイテム
※各月の本や育児関連書籍、雑誌などもいつでも閲覧いただけます。
※各時期にご利用ください。
- 2 妊娠後期の来場特典** 8～10か月ごろ
まもなくご出産ですね。
この時期に役立つプレゼントをお受け取り下さい。
特典 産前・産後のお役立ちアイテム
- 3 お誕生のお祝い** ご出産後
ご誕生おめでとうございます！
退院時や1週間検診、1か月検診などで
ご来院の際にお立ち寄りください。
特典 お名前とお誕生日、ご出産院名が入った
「お名前入りえほん」
※中も
ご覧ください

ベネッセおやこの広場でできること

- ・(こどもちゃん) や (Worldwide kids) などベネッセの教材を無料で試していただけます。
- ・その場でご入会できる「ゆうかり倶楽部」。
- ・産科センターなどお預かり可能な施設もございます。
- ・3か月～4歳頃までご参加いただける楽しいイベントを無料開催しています。(要予約)
- ・年齢・月齢の近いお子様が集まりますので、子育てで気になることを話し、お友達作りもできます！
- ・経験豊富なマタスタッフが、いつでも出産・育児・教育のご相談をいたします。
- ・施設のご利用はすべて無料です。

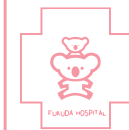
個人情報の利用について

当院がコアラジャーナル郵送のためにお預りしている氏名、住所等の個人情報は、コアラジャーナルの郵送の他、当院で開催する行事のご案内や重要なお知らせ等を送付する目的で利用させていただきます。それ以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、あらかじめご本人の同意をいただきますので、ご了承ください。

住所が変更になられた方は、福田病院までご連絡下さい。

コアラジャーナル編集部

KOALA JOURNAL



コアラ ジャーナル KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6
〒860-0004 電話 (096) 322-2995
http://www.fukuda-hp.or.jp
info@fukuda-hp.or.jp
愛育会 福田病院
購読料 一部 30円 年産300円
第423号 毎月1回 1日発行

秋の増刊号

人生最大イベント ～出産エピソード～

A病棟 主任看護師 柏丸 里美

10月に入って日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じる事が多くなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私には14歳、12歳、3歳になる子供が3人います。3人それぞれ妊娠、出産の経過が違いました。

1人目は妊娠中期までは順調だったのですが、妊娠後期頃からはお腹の中で赤ちゃんが十分に育たず発育が遅れる「胎児発育不全 (FGR)」と診断され、妊婦健診の間にも診察へ行き経過を注意深く観察していく必要がありました。発育不全には胎児、胎盤、へその緒に問題がある場合や妊娠高血圧症候群や多胎妊娠、喫煙やアルコールの過剰摂取等の母体に問題がある場合があります。治療はしっかりと赤ちゃんに栄養が供給できるよう、とにかく心身共に安静に過ごし、なるべくストレスのない生活を送ることが大切で

す。基本的には、赤ちゃんが元気な状態にいる限りはお母さんのお腹の中で育てます。しかし、赤ちゃんの成長があまりみられない時は出産予定日前でも、赤ちゃんの状態が悪くなる前に出産をする必要があります。私の場合もあまり成長がみられなくなった時点で誘導分娩となりました。低出生体重児だったため新生児センター (GCU) 入院となりましたが、退院前日には母児同室ができるようになりました。2人目は妊娠経過も順調で予定日過ぎての出産でした。入院時、子宮口が4cm開いてはいましたが、回旋異常という赤ちゃんがうまく回れない状態でした。私は経産婦だったので幸い安産でしたが、かなりの回数いきんで3人の中では一番きつい出産だったと感じています。

3人目は頸管長短縮、いわゆる切迫早産での入院でした。私にとっては出産以外の初めての入院でとても不安な毎日でした。私が勤務している病棟での入院ではあったものの、安静と点滴治療はとても辛いものでした。24時間待たせ点滴と病室から出られない安静

指示、家族と離れること、全てがストレスになりました。また、点滴の副作用で動悸やぼてり、倦怠感など身体的な苦痛は慣れるまで大変でした。そんな入院中の私を支えてくれたのは、家族だけではなく、先生方やスタッフのおかげだと思います。3人目の陣痛時に手を握ったり応援してくれた上の子たちは赤ちゃん誕生の感動を一緒に味わう事ができました。出産は人生最大のイベントです。子供がいるママみなさんが体験した妊娠、出産、子育て。周りを見れば先輩ママはたくさんいるのに誰一人として全く同じ体験をしてきたママはいないのですね。みんなそれぞれ状況も感じたことも違います。その一瞬一瞬を大切に良かったと思えるように患者様一人一人に寄り添っていきたくと思います。

福田病院に関する情報は
ホームページをご覧ください。



ホームページ



LINE



Instagram



facebook



母親学級(各教室等)やマタニティスポーツの開催については下記へお問合せください。

●母親学級 (各教室等) のお問合せ●

＜ゆうかり倶楽部＞

【受付時間】9:00～17:00 (日祝除く)

【ゆうかり倶楽部直通番号】TEL: 096-322-5116

コアラウェルネスは
しばらくの間 休館します。

KOALA JOURNAL