

九月二十一日(火)は中秋の名月でした。

中秋の名月とは、旧暦の八月十五日の夜に見える月のことを言います。九世紀頃に中国から伝来し、美しい月を見ながら収穫の祈願や感謝を行う行事として、一般的には江戸時代頃に定着したと言われていてます。

今年は八年ぶりに中秋の名月と満月が同じ日になりました。旧暦と新暦とでは日付の数え方が異なるため、中秋の名月と満月の日にちが同じになるのは珍しいことだそうです。二十一日前後には、大きく美しい月を目にされた方も多くいらっしゃったことでしょう。

栄養サービス部では、昨年10月に開館した地域文化交流会館「寿心亭」で、月見懐石をお召上がり頂きました。旬の食材をふんだんに使用した季節感あふれるお料理を「新茶家」から譲り受けた器に盛り付け、お食事のあとは庭園にてお抹茶と和菓のバイ包みをお召上がり頂きました。料理長による餅つきもご覧頂き、楽しいひとときを過ごされたことと思います。お帰りの際には、患者様方へ中秋の名月の思い出に「母と子の農園」無農薬米の「お月見餅」をプレゼントさせて頂きました。

今後の病院食にも旬の食材を使用していく予定です。季節の変化を楽しみながら、心地良いお食事の時間をお過ごしただけらと思えます。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年も妊婦さんと小児のインフルエンザの予防接種を実施しています。

- ※産科（現在、当院を受診されている妊婦さん対象）と、小児（生後6ヶ月～中学生までの小児対象）は、各々で申し込み方法と接種日が異なります。詳細はホームページに掲載しておりますので、そちらをご参照下さい。



ペネッセ おやこの広場 より 「おはなしカフェ」をスタート

おやこの広場では、LINE電話を利用したオンライン「おはなしカフェ」を開催中です！おやこの広場に行く機会がない時や、病院のお部屋からご参加いただいた方もいらっしゃいます。スキマ時間などに合わせてお気軽にご利用ください！



* クラス *

つぼみクラス

妊娠準備用品の最終チェックなど

さくらクラス

出産育児金などの簡単な確認

つくしクラス

お宮参りなどのお作法

みつばクラス

保活について

たんぼぼクラス

お子さまとのふれあい・絵本の読み方レクチャー

チェリークラス

英語あそびをしてみたいと思ったら

受講相談クラス

最新の教材情報が知りたい方

LINEメッセージはこちらから ↓



詳しくはホームページをご覧ください。気になる方は「おはなしカフェ希望」と一言LINEメッセージをお願いいたします。オンラインクラスは各20分程度です。ご質問など多数ある場合は、もうすこし長くなる場合もございます。

【お知らせ】

サービスバスの引き換えは、営業時間内いつでもOKです！妊娠5カ月(戌の日のお祝い)から、お子さまが1歳になるまで、時期に合ったご来場特典をご用意しております。※福田病院をご利用中の方限定のサービスです。

ペネッセおやこの広場 (福田病院1階 正面玄関近く) TEL:096-211-2112 営業時間:10時~17時 日祝休み おやこの広場のイベントや施設についての詳細は、ホームページでご確認ください！



個人情報の利用について

当院がコアラジャーナル郵送のためにお預りしている氏名、住所等の個人情報は、コアラジャーナルの郵送の他、当院で開催する行事のご案内や重要なお知らせ等を送付する目的で利用させていただきます。それ以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、あらかじめご本人の同意をいただきますので、ご了承ください。

住所が変更になられた方は、福田病院までご連絡下さい。

コアラジャーナル編集部



コアラ ジャーナル KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6 電話:096-222-2995 http://www.fukuda-hp.or.jp info@fukuda-hp.or.jp 愛育会 福田病院 購読料 一冊 30円 年産300円 第436号 毎月1回 1日発行

予防接種は受けていますか？

医療技術部長 魚住 昌代

秋も深まり、山間では紅葉が美しい季節になりました。いかがお過ごしですか？昨年より新型コロナウイルス感染症が流行し、おうち時間を過ごされる日々が続いていたと思いますが、現在は第5波も収束して、感染対策に十分に気を付けてながら家族でのお出かけも気持ちの良いかもしれません。

今年3月頃より日本でも新型コロナウイルスの接種が始まり、全国で約65%（10月現在）の方が2回目の接種を終えられています。妊娠中の方への影響も少しずつわかってきて、日本産婦人科学会からも、妊娠週数に関わらず接種が推奨されています。当院でも多くの妊娠中の方が接種を受けられました。

授乳中の接種もワクチンの成分の母乳への移行量は非常に少く、母乳への悪影響はないと考えられています。

新型コロナワクチンの接種が進む中、今年もインフルエンザの予防接種の季節になりました。昨年流行しなかったこともあり、接種をどうしようかと悩まれる方もいらっしゃるかと思います。妊娠中は、高齢者や小児と同様に免疫が低下した状態で風邪をひきやすかったり、インフルエンザにかかると症状が重篤になりやすかったりします。現在使用されているインフルエンザワクチンは不活化ワクチンであり、胎児への影響はなく、妊娠全期間においてワクチンの接種は可能と考えられています。当院では受診中の妊婦さんのインフルエンザの予防接種は予約を受け付けていますので、接種の希望がある方は受診時にご相談ください。

授乳中のお母さんへの予防接種についてはほとんど明確なデータはありませんが、仮に母乳にインフルエンザワクチンの成分が分泌されたとしてもごく微量であり、乳児に与える影響はないと考えられます。お近くの内科などでご相談いただくと良いかと思えます。新型コロナワクチンは、他のワク

チンと2週間空けて投与することが望ましいと言われていています。現在3回目の接種も検討されていますので、インフルエンザワクチンを予約される際は、上手にスケジュールを組まれると良いでしょう。

また、最近子宮頸がんワクチンが話題になっています。これまでのサーバリックス（2価）、ガーダシル（4価）に加えて、9価のHPVワクチン「シルガード9」が今年2月に日本で発売されました。残念ながら定期接種（対象：小学6年生～高校1年生相当の女の子）には該当しませんが、2価、4価、9価と選択肢が増えることになりました。当院でも予約制で接種できますので、ご希望の方は一度ご相談下さい。

ワクチンに加えマスク・手洗いなどの日常の感染対策を行いながら、元気な毎日を送りましょう。



いいお産の日 マタニティフェスティバル

～オンライン特別企画～



毎年恒例、いいお産の日のイベントを今年はオンライン動画配信にて開催いたします 11月3日(水)10時よりYoutubeに公開予定 詳しい内容は福田病院ホームページに掲載いたします



福田病院に関する情報は ホームページをご覧ください。



ホームページ LINE インスタグラム facebook

母親学級(各教室等)、マタニティスポーツやよちよちサークルの開催については下記へお問合せください。

●母親学級(各教室等)のお問合せ ● <ゆうかり倶楽部>

【受付時間】9:00~17:00(日祝除く) 【ゆうかり倶楽部直通番号】TEL:096-322-5116