

ラク
ラク

テルモ電子血圧計 T3200

TERUMO
取扱説明書／品質保証書
(コード番号:ES-T3200ZZ)

測定ガイド



ご使用の前に 3

測定しましょう 22

記憶機能の使いかた 38

困ったときに 46

ご使用の前に必ずこの「取扱説明書」をよくお読みのうえ、
正しくお使いください。また、「取扱説明書」は必ず保管してください。

2021年8月 取扱説明書作成

目次

ご使用前に

禁忌・禁止、注意	3	使用前の準備① 電池を挿入する.....	16
ご使用の皆様へ	4	使用前の準備② 時計・高さガイド	
次のものがそろっていますか	14	の設定を行う	18

測定 しましょう

血圧を測る前に.....	22	マークについて.....	32
正しく測定するポイント.....	23	測定値が高い／低いと感じたら.....	34
1 カフを巻き、正しい姿勢をとる.....	24	測るたびに測定値が違うと感じたら....	35
2 測定を開始する.....	26	血圧記録表.....	36
3 結果を記録して、電源を切る.....	30		
収納ケースへの収納方法.....	31		

記憶機能の 使いかた

記録したメモリを確認する	38	記憶した測定値を全消去する	44
--------------------	----	---------------------	----

困ったときに

電池交換が必要なとき	46	故障かなと思ったら	48
シンボル一覧.....	47	エラー表示が出た場合	50

仕様.....	52	保証規定	59
EMD 技術資料	54	品質保証書	裏表紙

禁忌・禁止、注意

安全に、正しくお使いいただくために必ずお守りください。

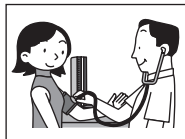
表示内容に従わず、誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し説明しています。

 禁忌・禁止	当該医療機器の設計限界又は不適正使用等、責任範囲を超える対象及び使用方法。 ・ 本製品の性能を超える、又は不適正な使い方により、死亡又は重傷を負う可能性があるため、絶対に行ってはいけないことを示します。
 注意	当該医療機器の使用にあたっての一般的な注意事項。 ・ 誤って使うと、傷害を負う可能性、又は物的損害※のみの発生が予想されます。 ※ 物的損害とは、家屋、家財、及び家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

ご使用の皆様へ

⚠ 禁忌・禁止

使用方法



- 測定結果の自己判断、治療は行わないでください。
…治療が必要な場合は、医師の診断のもとで行う必要があります。
- 病院内の麻酔ガス等可燃性ガスの近く、高圧酸素室や酸素テント内等高濃度酸素下では使用しないでください。
…引火、発火の可能性があります。
- 不特定多数の人が対象となる医療機関や公共の場所では、使用しないでください。
…事故やトラブルの原因になります。
- けがや治療中の手首では測定しないでください。
…症状が悪化する可能性があります。
- 乳幼児及び小児又は意思表示のできない人には使用しないでください。
…小さい部品の誤飲やけが、事故をおこすおそれがあります。
- 妊婦、産婦には使用しないでください。
…体調不良を起こすことがあります。

禁忌・禁止

●呼吸器、人工心肺を使用している患者には使用しないでください。

…正しい測定が行えない可能性があります。

●長時間繰り返して測定しないでください。

…けがやうっ血、誤測定の原因になります。

●血圧測定以外の目的で使用しないでください。

…事故や故障の原因になります。

●カフを手首に巻かない状態で加圧しないでください。

…故障や誤動作の原因になります。

●衝撃を加えたり、落下させないでください。

…故障の原因になります。

●強い静電気や電磁波に近づけないでください。

…故障や誤動作の原因になります。

●測定中に携帯電話を使用しないでください。

…誤動作の原因になります。

●他の機器と併用しないでください。

…誤動作の原因になります。

ご使用の皆様へ



注意

次の患者には慎重に適用してください

- 糖尿病、肝臓病、動脈硬化、高血圧症等で末梢循環障害のある人は、血圧値に差が出る場合があります。測定部位の血流が少ない方や、不整脈の頻度が高い方は測定できない場合があります。その判断は医師が行ってください。
- ペースメーカー等(体内埋め込み型医用電気機器)を使用している人は、必ず医師と良く相談のうえ、影響のないことを確認してから使用してください。…病気が悪化することがあります。
- 重度の血行障害のある人は、必ず医師とよく相談のうえ、影響のないことを確認してから使用してください。…体調不良をおこすことがあります。
- 乳房切除術をしている側の手首へのカフの装着及びその加圧については慎重に行うこと。
…正しい測定が行えない可能性があります。
- 腕に点滴静脈注射や輸血を行っている手首で測定しないでください。…けがや事故が起きる可能性があります。
- 不整脈がある場合は、使用前に医師に相談してください。
- 測定部位の血流が少ない場合や、血管音が非常に小さい場合、不整脈のある場合、血管雑音が多い場合は、医師に相談のうえ、慎重に使用してください。…被測定者の体質や手首の形の影響により、測定値に誤差が生じたり、測定できない可能性があります。



注意

重要な基本的注意

<使用前の注意事項>

- 充電電池は使用しないでください。
- 電池の交換はプラス、マイナスの向きを本品の表示に合わせて、マイナス側から入れてください。
…電池の向きを間違えて入れたり、マイナス側の電極バネを無理に曲げて入れると、電池が発熱し、故障の原因となります。
- 使用前に、手首の周囲を測り、適用範囲内であることを確認してください。…適用範囲外で使用する、誤差の原因となります。
- 付属品は指定されたものを使用してください。…指定外のものを使用すると、誤差の原因となります。
- 上腕部の測定値との差を考慮して健康管理してください。…高血圧症、脂質異常症、糖尿病等により動脈硬化が進み、末梢循環障害を起こしている場合には、上腕部と手首の血圧値が大きく異なる可能性があります。
- 電池の交換は、新品の単4形アルカリ乾電池を2本同時に行ってください。…違うメーカーの電池を混ぜて使用することや、古い電池を混ぜて使用することは、電池の発熱、故障の原因となります。
- 測定する手首が水や汗等で濡れている場合は、必ずよく拭き取り、乾いてから使用してください。
…感電や内部に水が浸入し、故障や測定値の異常の原因となります。
- 腕時計等は外し、素肌に直接カフを巻いてください。…測定精度が保証できません。

ご使用の皆様へ



注意

- 使用の前に、外観に破損等、異常が認められた場合は使用しないでください。…測定値の異常や、けがの可能性があります。
- いつも同じ側の手首で、手のひらを上に向けて測定してください。…右の手首と左の手首では測定値に差が出る場合があります。
- カフの締め付けを、必要以上にきつくしないでください。…痛みを感じたら、カフを外してください。

測定中の注意事項

- 血圧計は心臓の高さに保ってください。…高さのズレは誤差の原因となります。
- カフは、測定部位に正しく装着してください。…誤った装着は誤差の原因となります。
- 血圧は以下の要因で変動します。…時刻や季節、高血圧治療等の薬剤、飲食（アルコールを含む）、喫煙、身体活動、精神的緊張、入浴、尿意、会話、その他の環境（病院での受診中など）、測定姿勢、不整脈。
- 異常加圧が発生した場合は、[スタート | ストップ] ボタンを押してください。…カフから空気が急速に抜け、測定が中止されます。
- 安静な状態で測定してください。…測定値が変化することがあります。
- 騒音や振動がある場所で測定しないでください。…測定精度を保証できません。
- 測定中に腕や手首、身体を動かさないでください。…エラーが表示されることがあります。
- 寒い部屋では測定しないでください。…血圧が高くなる可能性があります。

 注意

- カフの締め付けにより、手首に一過性の内出血が発生することがあります。痛みを感じた場合には〔スタート | ストップ〕 ボタンを押して直ぐに測定を中止してください。…内出血による赤みが手首に残る可能性があります。
- 連続測定によりうっ血した場合は、うっ血を取り除いてから測定してください。…測定値が変化することがあります。
- ご家庭で使用してください。
- 異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、点検・修理を依頼してください。…事故・故障の原因になります。
- カフの加圧が、同じ腕で同時にモニタリングを行っているME機器の機能を一時的に損なう可能性があります。
- 長期的な血流障害をおこさないよう、手首を確認してください。
- 5分以上安静にしてから測定を開始してください。
- テレビ、電子レンジ、携帯電話、X線等の強い電界を発生する機器の近くで使用しないでください。…測定結果が乱れる可能性があります。

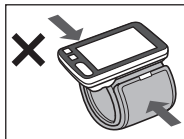
取り扱い上の注意

- はさみ等鋭利なもので傷つけないでください。…正確に測定できなくなります。
- 本品の上に重い物をのせないでください。…誤作動、故障の原因となります。

ご使用の皆様へ

⚠ 注意

- 不安定な場所に置かないでください。また床へ落とした場合は、使用しないでください。
…本品の外観に異常が認められない場合でも、落下等による衝撃が加えられたときには内部が破損している可能性があります。
- 本品に異物や液体が入らないように注意してください。もし入り込んだ場合には、使用しないでください。…故障の原因となります。
- 血圧計は温度・湿度・高度による性能への影響があります。
- 分解、修理、改造を行わないでください。…重大な事故や誤差、故障の原因となります。
- カフを強く握らないでください。
…カフを強く握ると、本体からカフが外れ、破損したり、正しく測定できなくなる場合があります。



電池の使用上の注意

- 電池を火の中に投げ込まないでください。
- 万一、電池が液漏れしたときには、次のことをお守りください。
 - ・液が目に入ったときは、直ぐに多量のきれいな水で洗い流して、医師の治療を受けてください。
…失明等障害の原因になります。
 - ・電池の液が皮膚や衣服に付着した場合は、直ぐに多量のきれいな水で洗い流してください。
…けが等の原因になります。



注意

- 長期間使用しないときは、電池を外してください。…液漏れ等を起こし、破損の原因となります。
- 電池と患者を同時に触れないでください。…感電の原因になります。
- 単一故障状態の場合、カフ付近の筐体温度が最高で約44度まで上昇し、誤動作を引き起こす可能性があります。
- 電池がショートした場合、電池が熱くなり火傷する可能性があります。

保守・点検

<使用者による点検事項>

- 本品は専門の知識・技能を必要とする保守点検（特定保守管理）を必要としません。血圧計の性能は使用した回数、使用・保管方法、年数に影響を受けて劣化しますが、10,000回を超えて使用はしないでください。
- 血圧計をアルコール、シンナー、ベンジン等の有機溶剤、ポビドンヨードでは拭かないでください。
- 清掃するときは、必ず電源を切り、電池を血圧計から外してから行ってください。その際、濡れた手で清掃しないでください。…感電や、けがの原因となります。
- 血圧計を水洗いしないでください。…故障の原因となります。
- 汚れていたり濡れていないかを確認してください。…汚れは水又はぬるま湯に浸してよくしぼったガーゼ等で、速やかに拭き取ってください。
- ドライヤー等を使用して乾燥させないでください。…故障の原因となります。

ご使用の皆様へ



注意

保管方法及び有効期間等

- 本品は気密構造ではないので、活性ガス（消毒用ガスも含む）環境や多湿環境等で使用することや、放置をしないでください。…装置内部の電子部品に影響を与え、劣化や損傷により、故障の原因となります。
- 本品は、日光や紫外線等の強い光が当たる場所に保管したり、長時間放置しないでください。
…外装の変色や劣化が発生することがあります。
- 振動、塵埃、腐食性ガス等の多い場所に保管しないでください。
- 気圧、温度、湿度、風通し、日光、ほこり、塩分、イオウ分を含んだ空気等により悪影響の生じる可能性のある場所で使用及び保管しないでください。
- 化学薬品の保管場所やガスの発生する場所に保管しないでください。
- 防虫剤の入ったタンス等に保管しないでください。
- 使用環境と保管環境に温度差がある場合には、使用環境に十分馴染ませてから使用してください（約1時間）。
- しばらく使用しなかったときには、使用前に必ず作動（電源が入る、加圧するなど）を確認してください。
- 耐用期間は5年（自己認証当社データによる）です。

廃棄について

- 本品及び使用済みの乾電池を廃棄する場合は、各自治体の規則に従い適切に処分してください。

製品概要

作動原理

カフ内圧力を徐々に増加すると、カフ内圧力に心拍に同期した脈動現象が現れます。この脈動の出始めは小さく、加圧に従い大きくなり、やがて最大振幅を示した後、再び小さくなる山型のパターンになります。オシロメトリック法の血圧計は、この脈動分の波形情報をマイクロコンピュータで解析して最高血圧及び最低血圧を決定しています。

製品の目的

本製品は、健康管理のためにご自身で収縮期（最高）血圧及び拡張期（最低）血圧を非観血的に測定することに用います。

次のものがそろっていますか

万一、不足しているものがある場合、直ぐにお買い上げの販売店又はテルモ・コールセンター（☎0120-008-178）までご連絡ください。この血圧計のコード番号は、「ES-T3200ZZ」です。

本体

表示部

カフ

手首高さ
表示ランプ

電池フタ

モニタ用単4形アルカリ
乾電池2本（お試し用）

収納ケース



取扱説明書／品質保証書

添付文書

この冊子が、品質保証書を兼ねています。大切に保管してください。

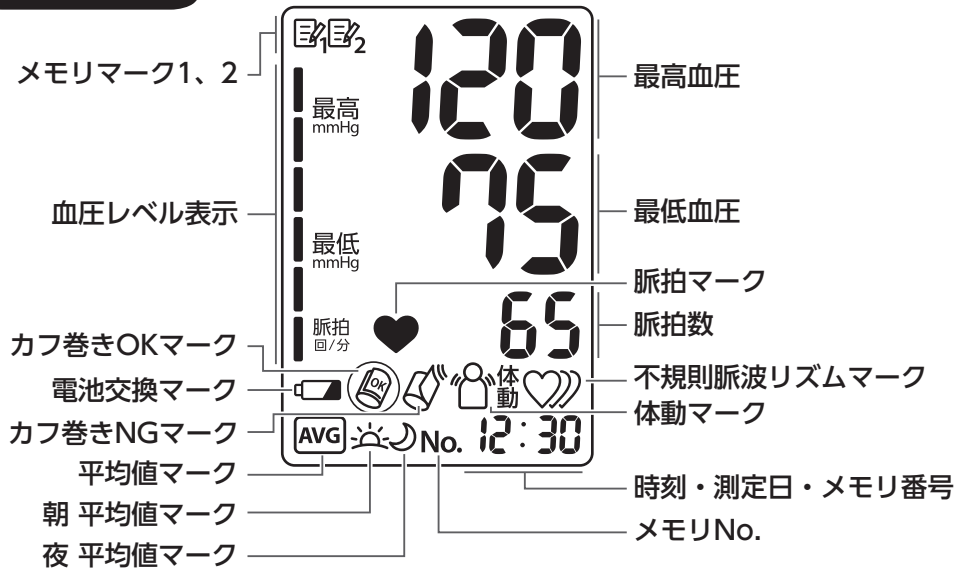


[メモリ1]
ボタン

[メモリ2]
ボタン

[スタート | ストップ]
ボタン

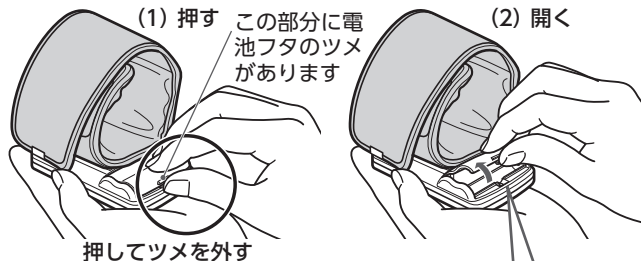
画面の見かた



使用前の準備 ① 電池を挿入する

① 電池フタを開ける

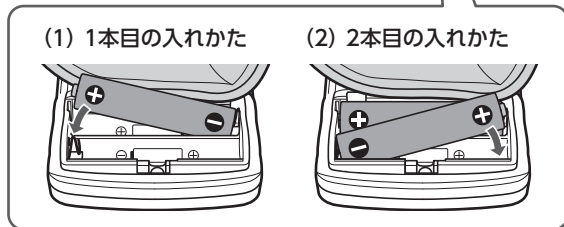
本体裏側にある電池フタの爪を押しながら上にあげて外してください。



② $\oplus$ $\ominus$ 表示に合わせて、乾電池を $\ominus$ 側から入れる

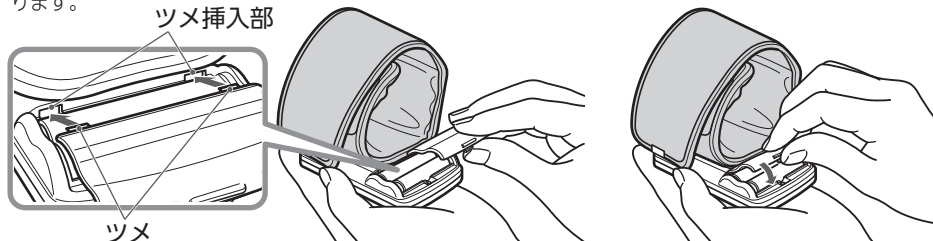
電池の交換は、2本の電池を新品の同じ単4形アルカリ乾電池と同時に取り替えてください。違うメーカーのものを混ぜて使用しないでください。

最初にお使いいただく前に、付属の乾電池を入れてください。
(付属の乾電池はおためし用です。測定回数が短い場合があります)



③ 電池フタを閉める

電池フタのツメ挿入部を差し込んでからフタを閉めてください。無理に閉めるとツメが破損することがあります。



⚠ 注意

- ⊕側から入ると、電極バネを破損させる可能性があります。
- 長期間使用しない場合は、乾電池を取り外してください。
…乾電池を入れたままにしておくと、液漏れの原因になることがあります。

続けて、日付・時刻・高さガイド
の設定を行ってください。

使用前の準備 ② 時計・高さガイドの設定を行う

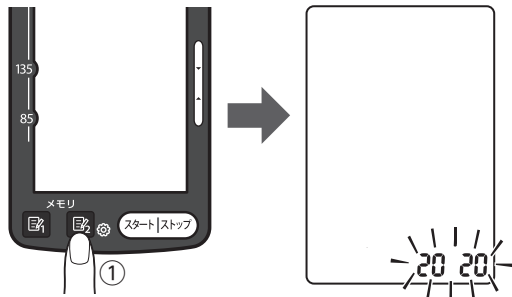
最初にお使いいただくときや、日付・時刻がずれたときは、日付・時刻・高さガイドの設定を行ってください。

- ・日付・時刻・高さガイドの設定を行わなくても血圧計は使用できますが、測定後に表示される日付・時刻は実際に測定した日付・時刻と異なります（設定がされていない場合は - :- - と表示されます）。
- ・時刻設定画面のままで何も操作しない状態が3分以上続くと、自動的に電源が切れます。
- ・電池を抜く（交換する）と、日付・時刻・高さガイドの設定はリセットされます。

設定を変更するときは、電源が切れた状態で①からはじめてください。

① [メモリ2]ボタンを長押しする

[メモリ2]ボタンを長押し（1.5秒）すると、「西暦」が点滅して設定画面になります。



アドバイス

日付、時刻の設定は[メモリ1]ボタンで数字の変更を行い、[メモリ2]ボタンで数字の決定を行います。

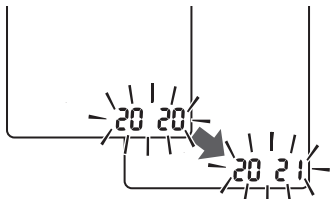
② 「西暦」を合わせる

例 2021年10月20日
午後6時30分に合わせる場合

[メモリ1] ボタンを押して、
数字を合わせる

➡ [メモリ2] ボタンで決定

西暦は2020～2059年に設定できます。
「西暦」の設定が完了すると、続いて「月」が
点滅します。

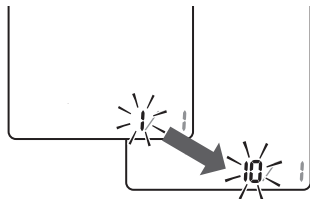


③ 「月」を合わせる

[メモリ1] ボタンを押して、
数字を合わせる

➡ [メモリ2] ボタンで決定

「月」の設定が完了すると、続いて「日」が
点滅します。



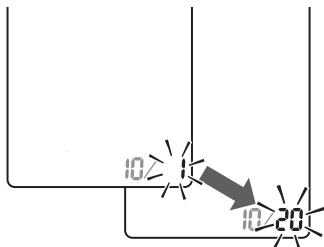
使用前の準備 ② 時計・高さガイドの設定を行う

④ 「日」を合わせる

[メモリ1] ボタンを押して、
数字を合わせる

➡ [メモリ2] ボタンで決定

「日」の設定が完了すると、続いて「時」が
点滅します。

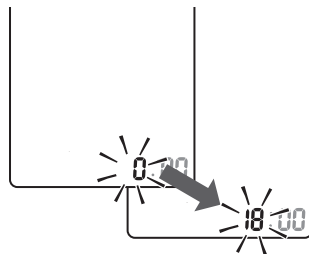


⑤ 「時」を合わせる

[メモリ1] ボタンを押して、
数字を合わせる

➡ [メモリ2] ボタンで決定

「時」の設定が完了すると、続いて「分」が
点滅します。

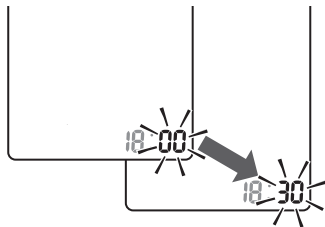


⑥ 「分」を合わせる

[メモリ1] ボタンを押して、
数字を合わせる

➡ [メモリ2] ボタンで決定

「分」の設定が完了すると、続いて「手首高さ
ガイドのON/OFF設定」が点滅します。



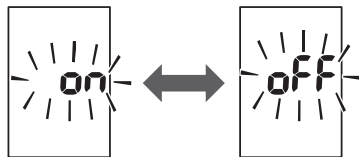
⑦ 手首高さガイドのON/OFF 設定を行う

[メモリ1] ボタンを押して、
ON・OFFを選択する

➡ [スタート|ストップ]
ボタンで決定

「ON」を選択すると、測定開始時に手首の
高さが適切かどうかをオレンジ・青のラン
プ点灯でガイドします。

「OFF」を選択すると、測定開始時に手首の
高さが適切かどうかのガイドを行いません。
(オレンジ・青のランプは点灯しません)

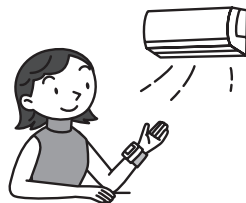


ご使用前の設定はすべて完了です。

血圧を測る前に

静かで過ごしやすい環境で測る

騒音や振動のない静かな場所で測るようにしてください。
また、寒い部屋では血圧が高くなる傾向があるため、なるべく快適な室内で測るようにしてください。



記憶機能について

• 自動的に記憶されます

測定が終わると、自動的に記憶されます(最大60回)。
61回目以降は、最も古い測定値が消去され、新しい測定値が記憶されます。

• 記憶(メモリ)は消去することができます

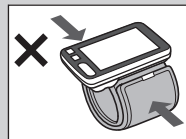
※メモリ1、メモリ2ごとに全てのメモリが消去されます。
消去のしかたについては44ページで詳しく説明しています。
※乾電池を取り外しても、メモリ1、2に記憶された過去の測定値は消去されません。

⚠ 注意

取り扱い上の注意

●カフを強く握らないでください。

…カフを強く握ると、本体からカフが外れ、破損したり、正しく測定できなくなる場合があります。



正しく測定するポイント

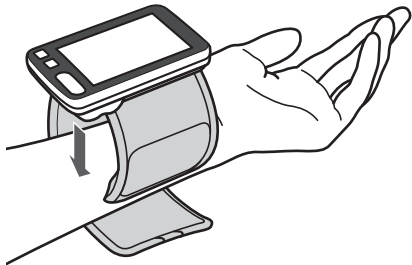
毎日同じ時間帯を選び、いつも同じ手首にカフを巻き、正しい姿勢で測りましょう。
カフの巻きかたについては、24～25ページと34ページで詳しく説明しています。



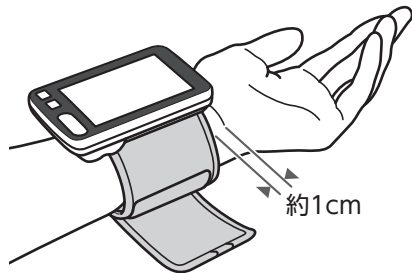
1 カフを巻き、正しい姿勢をとる

カフは左右どちらの手首に巻いてもかまいません。ただし、左の手首と右の手首では血圧が異なることがあります。いつも同じ側の手首で測るようにしてください。

- ① 手のひらを上に向け、
カフを手首にかぶせる



- ② 手首の線から約1cm
あける



アドバイス

やむを得ず、寝ながら測るときには

あおむけの姿勢をとります。測定中は天井を見て、首や体を動かさないようにします。

正しく測定するには、血圧計の高さ等に注意して正しい姿勢をとることが大切です。
(測定値が大きく変わってしまいます)

③ カフの端を引っ張り、 ぴったりするように 手首に巻く



④ 正しい姿勢をとる



アドバイス

- ・ 背筋を伸ばして姿勢よく座る。
- ・ リラックスして安静にする。
- ・ 身体を動かしたり、おしゃべりしない。
- ・ 座るときは足を組まない。
- ・ 両足を地面につけて座る。
- ・ 背中と腕が支えられている状態で座る。

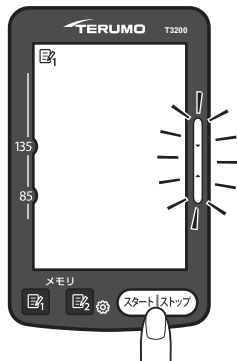
測定しましょう

2 測定を開始する

記憶した測定値を表示しているときには、[スタート | ストップ] ボタンを押して表示を消してから、再度 [スタート | ストップ] ボタンを押してください。

① [スタート | ストップ] ボタンを押す

手首高さ表示ランプが点灯します。



上のオレンジランプが点灯したとき

手首の位置が高い

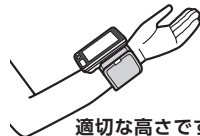


青いランプが点灯するまで手首の位置を下げてください。



中央の青いランプが点灯したとき

最適な高さ



適切な高さです。
そのまま待つと自動的に測定を開始します。



下のオレンジランプが点灯したとき

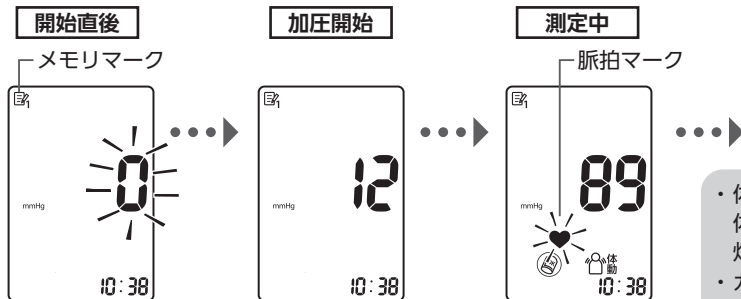
手首の位置が低い



青いランプが点灯するまで手首の位置を上げてください。

青いランプが点灯した状態で2秒、又は5秒経過すると測定が開始されます。
手首高さガイドをOFFに設定している場合、ランプは点灯しません。

途中で止めたいときは、[スタート | ストップ] ボタンを押す



記憶するメモリマークが表示されます。
メモリ 1 と 2 を変更したいときは、測定
後に変更できます (30ページ参照)。

センサーが脈波を感じると、脈拍マーク
が点滅します。

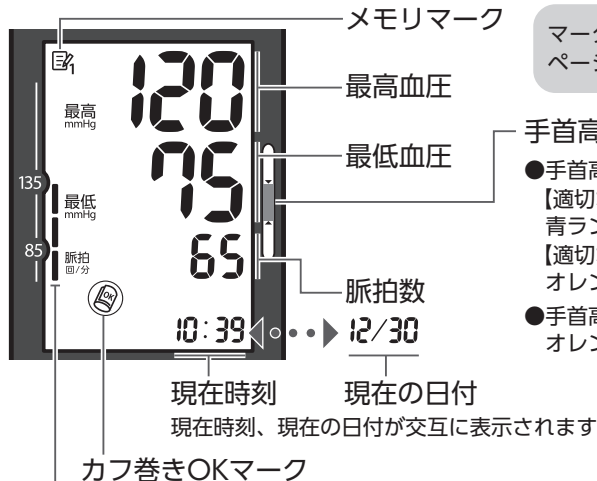
- ・体動を検知した場合、
体動マークが点滅後点
灯します。
- ・カフが正しく巻かれて
いる場合はカフ巻き
OKマークが点灯しま
す。



動かないで

数秒後に加圧が始まり、測定を開始します。
測定結果が表示されるまで動かないでください。

② 測定値を確認する



マークの見方については、32、33ページで詳しく説明しています。

手首高さ表示ランプ

- 手首高さガイドONの場合
【適切な高さで測れていた場合】
青ランプが点灯します
【適切な高さでなかった場合】
オレンジランプが点灯します
- 手首高さガイドOFFの場合
オレンジランプが点灯します。

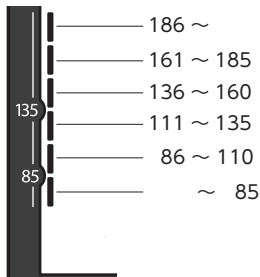
血圧レベル表示

バーの下部が最低血圧で、上部が最高血圧を表します。

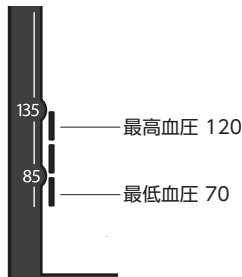
測定値が表示されたら、
次のページへ

血圧レベル表示について

測定結果の最高血圧と最低血圧をバーで表示します。
数値によって以下のように点灯します。



表示例：最高血圧 120、
最低血圧 70 の場合



アドバイス

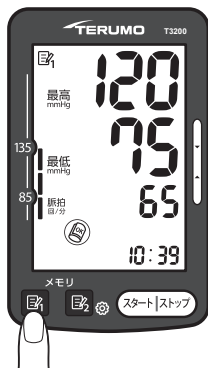
【（エラー）と表示されたときは

エラーが表示されたときは、表示された数字を確認して、50ページをご覧ください。

測定をやり直すときには、1分程度間をあけてからおこなってください。
測定を続けておこなうと腕がうっ血し、正しい測定結果がでません。測定を途中でやめたときでも1分程度腕を休めてから測定してください。

3 結果を記録して、電源を切る

- ① [メモリ1] ボタン又は [メモリ2] ボタンを押して測定値を記録するユーザーを選択する



- この時点で[メモリ1]・[メモリ2] ボタンを押すと記録するユーザーが選択できます。

- ② 測定結果を記録する

- この説明書の36～37ページに血圧記録表があります。
必要な枚数をコピーして、測定値の記録にご利用ください。



- ③ [スタート|ストップ] ボタンを押して、記録をする(電源も切れます)

- 測定後、約1分間何も操作しないと自動的に電源が切れます。

アドバイス

血圧は常に変動しています

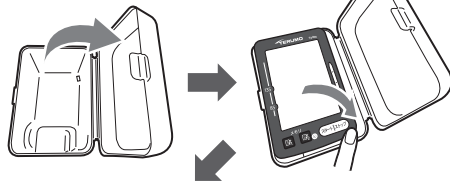
緊張しているときや室温が低いときには、血圧が上がります。また1日のうちでも、起床直後、食事の前後、運動の前後等で血圧は常に変動しています。いつも同じ時間帯に、同じ環境で測るようにしましょう。

記憶機能について

測定後、電源を切ることにより60回の測定値を自動記憶することができます。記憶機能については、22ページと38～45ページで詳しく説明しています。

収納ケースへの収納方法

- ① 収納ケースを開ける ② 本体表示部を上にして下図のように収納し、本体をフタ側に少し傾ける



- ③ 収納ケースを閉める



アドバイス

収納時のカフの巻き方

カフの端はカフの内側に折り込んで収納してください。



マークについて

測定時やメモリ画面に表示されるマークの説明です。



カフ巻き OK マーク

カフが正しく巻かれて測定された場合に点灯します。



カフ巻き NG マーク

カフの巻き方が正しくない場合に点灯します。
正しく巻き直してください。



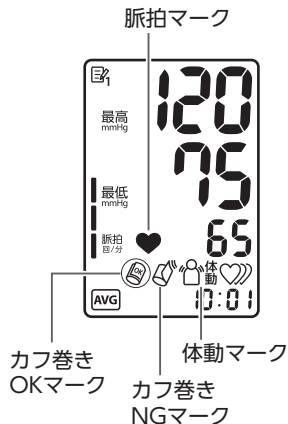
体動マーク

測定中に体が動いた場合に点灯します。
体動マークが点灯したときは、もう一度測定してください。



脈拍マーク

測定中、センサーが脈波を感じたときに点滅します。



マークについて

不規則脈波リズムマーク

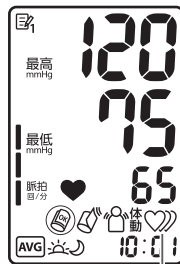
測定中に検出した脈波の間隔が一定でなかった場合に点灯表示します。

頻繁に表示される場合、ご自分では判断せずに必ず医師の指導を受けてください。

AVG 平均値マーク

平均値は3種類表示されます。

- AVG : 記憶されている測定データ、すべての平均値が表示されます。
- AVG 日 : 朝の時間帯（4:00～9:59）に測定されたデータの平均値が表示されます。
- AVG 月 : 夜の時間帯（18:00～1:59）に測定されたデータの平均値が表示されます。



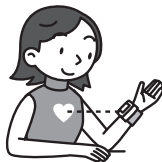
平均値マーク

不規則脈波
リズムマーク

測定値が高い／低いと感じたら

正しい姿勢で測っていますか？

カフと心臓の高さを同じにすることが大切です。
手首は曲げずに、指先の力を抜いて測定するようにします。



カフを正しく巻いていましたか？

腕時計等は外して素肌に直接カフを巻きます。
表示部が手のひらと同じ向きになるように、
手首の線から約1cmあけた位置にぴったりと
巻きます。カフと素肌の間に隙間ができない
ようにしましょう。



測るたびに測定値が違うと感じたら

毎日同じ時間帯に測っていますか？

自分が一番リラックスできるときを選んで、毎日同じ時間帯に測定することをおすすめします。



いつも同じ手首で測っていますか？

左の手首と右の手首では測定値に差が出ることもあるため、いつも同じ側の手首で測定することが大切です。

うっ血したまま何度も測っていませんか？

連続して測ると、血管がうっ血して値が変化することがあります。測り直すときは、腕を上げて手を握ったり開いたりして、うっ血を取り除きましょう。



測定しましょう

才

[illegible]

毎日の血圧を記録しましょう。この記録は、あなたの貴重な医療情報になります。かかりつけの医師と相談するときにも、きっとお役に立ちます。コピーをとってお使いになるか、この表を参考にして専用の記録ノートをお作りください。

[illegible]

記録したメモリを確認する



メモリボタン

メモリには1と2があり、それぞれ60回・2人分の測定結果を記録することができます。

メモリ表示の順番

<メモリ1の記録を確認する場合>

ここでは、メモリ1に測定結果が複数記録された場合に表示される順番を紹介します。

使用するボタンは[メモリ1]ボタンのみです。



2つのメモリボタン
(/) があります。

ボタンを押すことで下図の順番で表示されます。(例：メモリ1)

ボタンを押す (1回目)

全平均値を表示

AVG

ボタンを押す (2回目)

朝平均値を表示

AVG



ボタンを押す (3回目)

夜平均値を表示

AVG



ボタンを押す (4回目以降)

新しい順に測定値を表示

⋮

記憶機能について

測定が終了し、[メモリ1]ボタン又は[メモリ2]ボタンで記録すると、60回分の測定値は記憶されます。61回目以降は、最も古い測定値が消去され、新しい測定値が記憶されます。

メモリ表示の手順

アドバイス

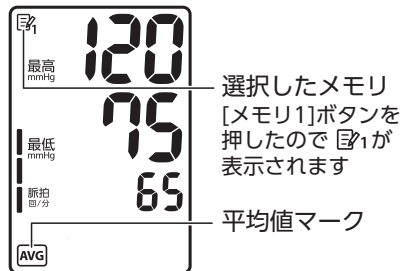
- 測定終了画面からメモリを見る場合は、一度「スタート|ストップ」ボタンを押してください。
- メモリ2の記録を確認する場合は、同じ手順で、[メモリ2]ボタンを押してください。

<メモリ1の記録を確認する場合>

① メモリボタンを押す(1回目)



- 全平均値が表示されます。



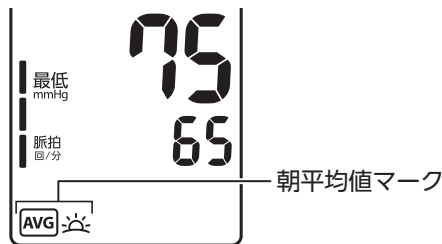
記憶されている測定データ、すべての平均値が表示されます。メモリがない場合は数値が表示されません。

記録したメモリを確認する

② メモリボタンを押す (2回目)



- 朝平均値が表示されます。

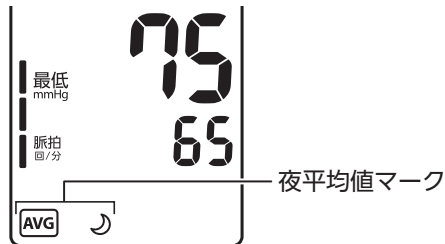


記憶されている測定データのうち、朝の時間帯（4:00～9:59）に測定されたデータの平均値が表示されます。朝に測定されたデータがない場合は数値が表示されません。

③ メモリボタンを押す (3回目)



- 夜平均値が表示されます。



記憶されている測定データのうち、夜の時間帯（18:00～1:59）に測定されたデータの平均値が表示されます。夜に測定されたデータがない場合は数値が表示されません。

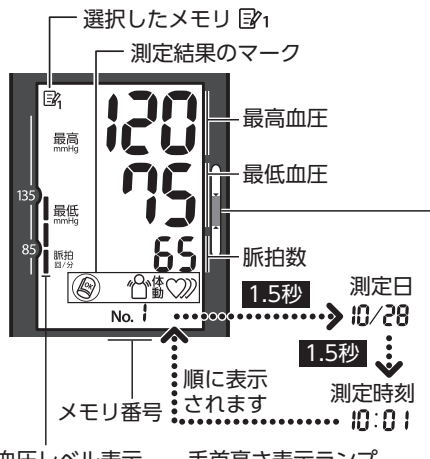
④ 続けて、メモリボタンを押す (4回目以降)



- 新しい順に測定値を表示します。
なお、メモリ番号／測定日／測定時刻は1.5秒間隔で繰り返し表示されます。

[メモリ1]ボタンを押すたびにさかのぼって表示します。

- メモリ1、メモリ2とも最大60回表示できます。



血圧レベル表示

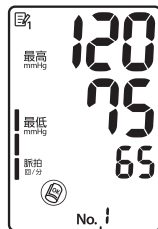
バーの下部が最低血圧で、上部が最高血圧を表します。

手首高さ表示ランプ

- 手首高さガイドONの場合
【適切な高さで測れていた場合】
青ランプが点灯します
【適切な高さでなかった場合】
オレンジランプが点灯します
- 手首高さガイドOFFの場合
オレンジランプが点灯します。

記録したメモリを確認する

● 繰り返し押す



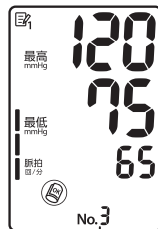
メモリ番号「1」：
最新の測定結果

 1
[メモリ1]ボタン
を押す



メモリ番号「2」

 1
[メモリ1]ボタン
を押す



メモリ番号「3」

 1
[メモリ1]ボタンを押す

メモリ番号
「4」、 「5」 …

- 一番古いメモリ表示時に[メモリ1]ボタンを押すと全メモリ平均値画面へ戻ります。

⑤ 電源を切るには、[スタート | ストップ]ボタンを押す



- 何も操作しなくても、約1分後に自動的に電源が切れます。

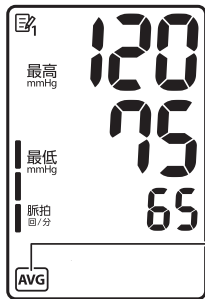
<メモリ2の記録を確認する場合>

メモリ1の記録を確認する場合と手順は同じです。[メモリ1]ボタンの代わりに、[メモリ2]ボタンを使用して操作します。

記憶した測定値を全消去する

全消去する

- ① [メモリ1]ボタン又は[メモリ2]ボタンを1回押して、平均値を表示させる



平均値マーク

一度消去したメモリを元に戻すことはできません。

② 平均値が表示されている状態で、[メモリ1]ボタン又は[メモリ2]ボタンを電源が切れるまで押し続ける

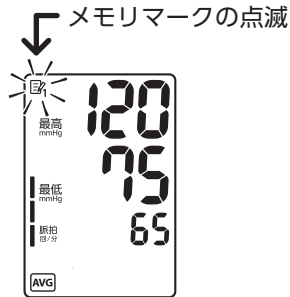
- 約6秒後にメモリマークが点滅し始めます。
- メモリマーク3回点滅後、メモリが全消去されます。
- 全消去後、自動的に電源が切れます。



6秒

ボタンを
押し続ける

電源が切れます



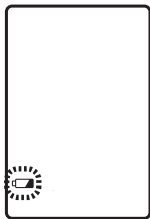
表示が点滅している間も指を離さないでください。

電池交換が必要なとき

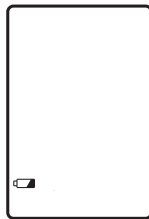
乾電池でご使用の場合、測定中に下の表示が出たときは、同じ種類の新品の単4形アルカリ乾電池2本をご用意いただき、電池の交換を行ってください。

古い電池を混ぜて使用すると電池が発熱し、故障の原因となります。

- 違うメーカーの乾電池を混ぜて使用しないでください。
- 長期間（1カ月以上）使用しない場合は、乾電池を取り外して保管してください。



電池交換マークが点滅：
乾電池が消耗しています。
交換の準備をしてください。

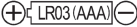


電池交換マークが点灯：
電池切れです。
交換してください。

- 付属の電池はお試し用です。電池寿命が短い場合があります。
- **新品の単4形アルカリ乾電池使用の場合、血圧値にもよりますが、約180回ご使用になれます。**
(23℃環境下、170mmHgで加圧した場合)
※ 上記の測定回数は標準的な使用条件での目安です。実際にお使いになる電池や測定条件によって異なる場合があります。
- 電池残量テスターで残量ありと表示された電池であっても、この血圧計では使用できないことがあります。

シンボル一覧

ここでは、テルモ電子血圧計T3200で使用しているシンボルを記載しています。

シンボル	説 明
	注意 付属文書を見よ
	電池サイズ 電池装着向き
	BF 形装着部
	温度制限

シンボル	説 明
	湿度制限
	気圧制限
	浸入に対する 保護等級

故障かなと思ったら

不審な点があるときは、まず下記の項目について確認してください。それでも測定が正常にできない場合は直ちに使用を中止して、59ページの「保証規定」をお読みのうえ、修理をお申し付けください。

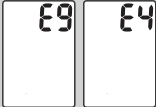
血管音が非常に小さい方／不整脈のある方／血管雑音が多い方、また、ごくまれに、体質や手首の形の影響により、測定値に誤差を生じたり、測定できないことがあります。

こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
[スタート ストップ] ボタンを押しても何も 表示されない (測定が始まらない)	電池の入れ方が間違っている。	電池を正しく入れ直してください。	16～17
	電池が消耗している。	2本とも同じ種類の新品電池と交換してください。	16～17
	電源が切れている状態から[スタート ストップ] ボタンを押し続けた。	測定を開始するときは、ボタンを押し続けないで、短く1回押してください。	26
 電池交換マークが点滅 又は点灯する	電池が消耗している。	2本とも同じ種類の新品電池と交換してください。	16～17
	電池の入れ方が間違っている。	電池を正しく入れ直してください。	16～17
	寒冷時に、電池の出力が一時的に弱くなっている。	電池を手で暖めたり、暖かい場所にしばらく放置してからお使いください。	—
	電池切れです。	2本とも同じ種類の新品電池と交換してください。	16～17

こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
途中で測定できなくなる	電池が消耗している。	2本とも同じ種類の新品電池と交換してください。	16～17
測定値が ・高すぎる ・低すぎる ・測るたびに違う	正しい方法、姿勢で測定していない。	「血圧を測る前に」	22～23
		「血圧は常に変動しています」	31
	血圧は、1日のうちで常に変動しています。続けて測定しても値が違う場合があります。	「測定値が高い／低いと感じたら」	34
		「測るたびに測定値が違うと感じたら」 をご覧ください。	35
脈拍数が ・多すぎる ・少なすぎる	測定中に手や腕、体が動いた。	測定中は手や腕、体を動かさずに、再度測定してください。	24～27
	運動直後に測定した。	5分以上安静にしてから、再度測定してください。	—
電源が自動的に切れた	測定後、また記憶機能使用後は約1分で自動的に電源が切れます。	故障ではありません。	—

エラー表示が出た場合

こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
 が表示された	測定中に手や腕、体が動いた。	測定中は手や腕、体を動かさずに、再度測定してください。	24～27
 が表示された	カフを正しく巻いていない。	カフを正しく巻いてください。	24～25
	測定中に手や腕、体が動くなどにより、カフ圧力が最大の加圧値を超えた。	体を動かさずに、安静な状態で測定してください。	24～27
 が表示された	[スタート ストップ] ボタンを押しながら、電池を入れた。	電池を入れ直して、日付・時刻を設定してください。	16～21

こんなとき	原因	対処方法	参照ページ
 が表示された	脈拍が正確に測定できない。	カフを正しく巻き直して、もう一度測定してください。	24～25
 が表示された	機器異常	電池を外して、[スタート ストップ] ボタンを押してから、電池を入れ直してください。復帰しない場合は、修理を依頼してください。 裏表紙の「ご相談・お問い合わせ先」をご確認ください。	裏表紙

仕 様

販 売 名	テルモ電子血圧計T3200
型 式	ES-T3200
コード番号	ES-T3200ZZ
本 体 寸 法	約 幅56×奥行88×高さ 18mm (カフ部を除く)
使用可能な 手 首 周 囲	約13.5～21.5cm (13歳未満を除く)
質 量	約101g(乾電池を除く)
圧力表示範囲	0～299mmHg(カフ圧力)
測 定 範 囲	圧力：0～299mmHg 最高血圧：60～279mmHg 最低血圧：40～200mmHg 脈拍：40～180回/分 圧力精度：±3mmHg※ ¹ 脈拍精度：±5%※ ¹
臨床性能試験 による血圧 測定の誤差※ ²	聴診法に対する 平均誤差 ±5mmHg以内 標準偏差 8mmHg以内
測 定 方 式	オシロメトリック法
電 源	DC3V(単4形アルカリ乾電池2本)

動 作 モ ー ド	連続動作
消 費 電 力	3W
使 用 回 数	新品の単4形アルカリ乾電池使用時 連続約180回使用可能 (170mmHg加圧、周囲温度23℃、手首 周囲17.5cm)
使 用 環 境	温度：+10～+40℃ 湿度：15～85%RH (ただし結露なきこと) 気圧：800hPa～1060hPa
輸送・保管環境	温度：-20～+60℃ 湿度：10～95%RH (ただし結露なきこと) 気圧：700hPa～1060hPa
電 撃 保 護	内部電源機器 BF 形装着部 (カフ)
耐 用 年 数	5 年(1 日 6 回測定想定)
類 別	機械器具18 血圧検査又は脈波検査用器具
一 般 的 名 称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
防水・防塵保護等級	IP22 ※ ³

付 属 品	単4形アルカリ乾電池2本、収納ケース 取扱説明書 / 品質保証書、添付文書 ※ 付属の乾電池はお試用です。 電池寿命が短い場合があります。
体に接触する 部分の原材料	カフ：ナイロン

 : BF 形装着部

※1 JIS (日本産業規格) に基づいております。

※2 試験方法は、ISO81060-2:2013 に基づく。

※3 IP2 (第一特性数字) 2 (第二特性数字)

・第一特性数字「2」: 指での危険な箇所への接近に対して保護しています。

・第二特性数字「2」: 15° 以内で傾斜しても、鉛直に落下する水滴に対して保護しています。

EMD 適合	本品は、JIST1115 (非観血式電子血圧計) 及び EMD (電磁妨害) 規格 IEC60601-1-2:2014 に適合しております (CISPR グループ分類及びクラス分類は、グループ 1、クラス B)。
--------	--

仕様は商品改善等のため予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

EMD技術資料 電池駆動血圧計

本製品は、医用電気機器の安全使用のためのEMD(電磁妨害)規格 IEC60601-1-2:2014に適合しています。EMDに関わる技術的な説明を以下に記載します。

- 注意**
- 医用電気機器は、EMDに関して特別な注意が必要です。
 - 携帯及び移動形の高周波(RF)通信機器(例えば携帯電話)は、医療用電子機器に影響を与えることがあります。指定以外のケーブルや付属品の使用は装置のエミッションの増加やイミュニティの低下をもたらすことがあります。
 - 医用電気機器は以下に示すEMD情報に従って、設置・提供する必要があります。

表 1 — 電磁エミッション —

現象	適合性
伝導及び放射 RF エミッション CISPR11	グループ1、クラスB

表 2 — 電磁イミュニティ：外装ポート —

現象	試験レベル
静電気放電(ESD) IEC 61000-4-2	接触：±8 kV 気中：±2 kV、±4 kV、±8 kV及び±15 kV
放射RF電磁界 IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz~2.7 GHz 80%振幅変調 (1 kHz)
RF無線通信機器からの近接電磁界 IEC 61000-4-3	表3 参照
電源周波数磁界 IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz又は60 Hz

表 3 — RF無線通信機器に対する外装ポートコミュニティ試験仕様 —

試験 周波数 (MHz)	帯域 (MHz)	通信サービス	変調	最大電力 (W)	分離距離 (m)	コミュニティ 試験レベル (V/m)
385	380 ~ 390	TETRA 400	パルス変調 18 Hz	1.8	0.3	27
450	430 ~ 470	GMRS 460 FRS 460	周波数変調 ±5 kHz 偏移 1 kHz 正弦波	2	0.3	28
710	704 ~ 787	LTE Band 13, 17	パルス変調 217 Hz	0.2	0.3	9
745						
780						
810	800 ~ 960	GSM 800/900 TETRA 800 iDEN 820 CDMA 850 LTE Band 5	パルス変調 18 Hz	2	0.3	28
870						
930						
1720	1700~1990	GSM 1800 CDMA 1900 GSM 1900 DECT LTE Band 1, 3, 4, 25 UMTS	パルス変調 217 Hz	2	0.3	28
1845						
1970						
2450	2400~2570	Bluetooth WLAN 802.11 b/g/n RFID 2450 LTE Band 7	パルス変調 217 Hz	2	0.3	28
5240	5100~5800	WLAN 802.11 a/n	パルス変調 217 Hz	0.2	0.3	9
5500						
5785						

さらに詳しい情報は

製品や血圧についての詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。

QRコードでアクセス



検索エンジンでアクセス

テルモ一般のお客様

検索



www.terumo.co.jp/consumer/

- ・血圧の基礎知識
- ・製品情報
- ・使い方動画
- ・取扱説明書（本冊子の電子版）など

役立つ情報を掲載しています。

メモ

メモ



04987892134968

保証規定

- (1) 保証期間は、お買い上げ後1年です。
- (2) ご使用中、故障が発生した場合は下記の受付先に、修理をご依頼ください。なお、保証期間を過ぎている場合は、テルモ・サービスセンターへの送料は お客様のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 保証期間中に、通常のご使用において万一故障が発生したときは無償修理いたします。
- (4) ただし、下記の場合は保証期間中でも有償になります。
 - イ. ご使用上で取り扱いの過誤により発生した故障。
 - ロ. 製品の改造、不当な修理により発生した故障。
 - ハ. 火災、地震、水害等天災地変等の不可抗力による故障及び損傷。
 - ニ. 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - ホ. 消耗部品。
 - ヘ. 上記以外で弊社の責に帰することのできない原因により発生した故障。
 - ト. 品質保証書のご提示がない場合。
 - チ. 品質保証書にお買い上げ日、販売店名の記載がない場合、また、字句 を書き換えられた場合。
- (5) 本保証書は日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.

受付先：テルモ・コールセンター

 0120-008-178

送付先：テルモ・サービスセンター

〒259-0151 神奈川県 足柄上郡 中井町 井ノ口1500

ご相談・お問い合わせ先

ご相談やお問い合わせは、販売名をご確認のうえ、お買い上げの販売店又は「テルモ・コールセンター」にご連絡ください。

この血圧計のコード番号は、ES-T3200ZZ です。



管理医療機器 一般的名称：自動電子血圧計

販売名：テルモ電子血圧計T3200

医療機器認証番号：303AHBZX00014

販売元：テルモ株式会社 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号

製造販売元：株式会社エー・アンド・デイ 埼玉県北本市朝日1-243

テルモホームページアドレス <http://www.terumo.co.jp/>

©テルモ株式会社 2021年8月 取扱説明書作成

1WMPD4004391B

ES_T3200_J_50_001

記載されている社名、各種名称は、テルモ株式会社
および各社の商標または登録商標です。

(切り取り線)

品質保証書

このたびは、本製品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品質には万全を期しておりますが、通常のご使用において万一故障が発生したときは裏面の保証規定により無償修理いたします。品質保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

販売名 テルモ電子血圧計T3200

お名前

ご住所

TEL

お買い上げ
販売店名

お買い上げ
年 月 日

年

月

日



テルモ株式会社 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号

テルモ血圧計	ES-T3200
版下管理番号	ES_T3200_J_50_001
OS	Windows10
アプリ	InDesign CS6 Illustrator CS6（透明機能不使用）
版型	148.5 × 105
ページ数	60
色	1 色（黒）
使用 FONT	UD 新ゴ Helvetica Arial Times New Roman Circle Number Meiryo
日付	20210702