

第7回 福田病院 病診連携会を開催しました

福田病院では、熊本県内の産婦人科や小児科の先生方、そして患者さまのかかりつけの先生方との連携により、患者さまによりご安心いただける医療の提供に努めています。その取り組みの一つとして病診連携会を開催し、地域の病院や診療所の先生方に福田病院の取り組みをご報告しています。今年は7月に3年ぶりの開催となり、2021年の当院実績をご報告しました。

併せて熊本大学病院 産婦人科教授 近藤英治先生より、産婦人科が最も注意深く対応している「産科出血」についてご講演いただきました。貴重な講演を受けまして、スタッフ一同、地域の先生方と共に安全な産科医療の提供への思いを新たにいたしました。



ペネツセ おやこの広場 より

10月イベントスケジュール

※感染状況によっては内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。
※現在予約受付中のイベントは、おやこの広場のWEBサイトにてご確認ください。

★〈こどもちゃれんじ〉おやこあそび

・baby A 【対象月齢:6~8か月】
開催時間: 10:30~11:30 10/7(金)・10/19(水)

★あそびケーション 【対象月齢:8~12ヵ月】
開催時間: 10:30~11:30 10/13(木)・10/25(火)

★ひよこサークル 【対象月齢:5~7ヵ月】
開催時間: 10:30~11:30 10/27(木)

★おたんじょう会 【対象月齢:10月で1歳になるお子さま】
開催時間: 10:30~11:30 10/18(木)・10/26(水)
13:30~14:30 10/26(水)

★いごでおやこあそびC 【対象月齢:2~3歳】
開催時間: 10:30~11:30 10/21(金)



ペネツセおやこの広場
(福田病院1階 正面玄関近く)
TEL:096-211-2112
営業時間:10時~17時 日祝休み
おやこの広場のイベントや施設についての
詳細は、ホームページでご確認ください。



おやこの広場
WEBサイトはこちら

- ◎ご予約が必要です。事前にご連絡下さい。
- ◎上記以外のイベント、詳細等はWEBでもご確認ください。
- ◎ご連絡頂いた時点ですでに満員となっている場合もございます。ご了承ください。

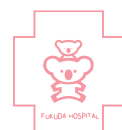
個人情報の利用について

当院がコアラジャーナル郵送のためにお預りしている氏名、住所等の個人情報は、コアラジャーナルの郵送の他、当院で開催する行事のご案内や重要なお知らせ等を送付する目的で利用させていただきます。それ以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合は、あらかじめご本人の同意をいただきますので、ご了承ください。

住所が変更になられた方は、福田病院までご連絡下さい。

コアラジャーナル編集部

KOALA JOURNAL



コアラ ジャーナル
KOALA JOURNAL

発行所 熊本県中央区新町2丁目2-6
〒860-0004 電話 (096) 322-2995
http://www.fukuda-hp.or.jp
info@fukuda-hp.or.jp
愛育会 福田病院
購読料 一冊 30円 年産300円
第447号 毎月1回 1日発行

秋の増刊号

役に立つかもしれない話

小児科健診部長 土屋 廣幸

10月となりましたが、皆様お元気でしょうか。気候変動、新型コロナパンデミックの継続、ロシアのウクライナ侵略など楽しくないニュースが続いています。

3月でしたか、ロシア軍から追われたウクライナの人たちがより安全な地域に逃げていく中に、小学生が一人で泣きながら歩いていく映像がありました。私の勤務する小児科健診外来でも看護師さんから、「子どもから、どうしてあの子は泣いているのかと聞かれたけれど、どう答えたらいいでしょうか?」と尋ねられて、う〜ん、どうなっていました。

幼児にあの映像を説明するのは大変です。「ジャイアンみたいないじめっ子にいじめられたんだよね」ではジャイアンに失礼だし…

その頃ちょうど新聞でユニセフが「子どもとの対話のヒント ~ 紛争のニュースで感じる不安、否定せず寄り

添って」(2022年3月3日)という記事を更新していることを知り、ネットを見ってみました。

記事では8つのポイントを紹介してあります。いくつかあげると、「子どもが何を知っていて、どう感じているかを知りましょう」、「落ち着いて、年齢に応じた対応を」、「ニュースに触れすぎでいませんか?」、「自分(おとな自身)のことも大切に」というものでした。当たり前かもしれませんが、このように信頼できる機関が過不足なくアドバイスしてくれるのは有難いと思います。

コロナもそうですがこの時期、気分が落ち込まないようにする方法は何かないかなと思いました。そこでネットを探していくと、金沢工業大学心理学研究所のホームページに「ポジティブ心理学(ウェルビーイング)」という記事がありました。

あんまり聞いたことがなかったのですが、これは何だろうと思って読み進めていくと、気分を落ち込ませないための対策がいろいろ書かれています。ポ

ジティブ心理学とは20数年前にアメリカ心理学会で提唱された考え方です。で、「幸福、幸福感、性格の強み、心的外傷後の成長、ポジティブな感情、ストレスからの回復力、フロー(没入体験)、美徳」などを扱っています。

具体的な方法の一つは「3つの良いこと」というもので、毎日の終わりにその日あったことを思い出して、うまくいったこと(今日は天気が良かったでもなんでもいい)を3つあげて、どうしてうまくいったかも合わせて記入するのだそうです。これを続けていくと自分のポジティブ度が高くなるかと。

このほかにも、自分の強みを知ることや、心の平穏を保つ方法や、傾聴(相手の気持ちに寄り添って聴いていくこと)などのやり方も解説されていました。この記事を読んだあと私が正確に理解できているか確かめたくて、当院の公認心理師さんに尋ねたら、それくらいいいと思いますとのことでした。



福田病院ではコロナウイルス感染拡大を防ぐため入館制限を行っております。詳しくは福田病院のホームページをご覧ください。



ホームページ



LINE



Instagram



facebook



母親学級(各教室等)、マタニティスポーツやよちよちサークルの開催については下記へお問合せください。

●母親学級(各教室等)のお問合せ●

< ゆうかり倶楽部 >

【受付時間】9:00~17:00(日祝除く)

【ゆうかり倶楽部直通番号】TEL:096-322-5116



KOALA JOURNAL