



C病棟 助産師
岩木七七恵

福田病院 産後ケア事業について

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は病棟で、産後のお母さんの体調回復のお手伝いや授乳や育児のサポートをさせていただいています。赤ちゃんをご家族に迎える喜びの瞬間に関わらせていただけることに日々感謝しています。今回は産後ケア事業についてご紹介します。

産後ケア事業とは

赤ちゃんが生まれると、お母さんやご家族の生活は、めまぐるしく変化し、こころや身体が不安定になることがあります。退院後、「産後の体調がすぐれない」「家族のサポートがあまり受けられない」「授乳や子育てが不安」「授乳や育児を練習したい」といった方に、安心して子育てできるように支援することを目的としています。母子保健法に定められている取り組みで、当院では熊本市等の委託をうけて令和3年度より開始しました。

産後ケア事業のサービス内容

- ・お母さんの身体的ケア（産後の疲労回復のための休息、身体回復のためのアドバイス等）
- ・心理的ケア（お母さんの心配ごとや不安、相談をお聴きします）
- ・適切な授乳方法の指導（乳房ケアや母子に合った授乳方法のアドバイス等）
- ・保健指導（体調確認や赤ちゃんへの対応のアドバイス等）
- ・栄養指導（母子の食事についてのアドバイス等）
- ・赤ちゃんの発育及び発達確認
- ・育児手技の指導及び相談
- ・生活の相談及び支援（母子に合った実践しやすい日常生活のアドバイス等）

ご利用できる方

- (1) 出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん（実施施設によって、受入可能期間が異なります）
- (2) 次のいずれかの状態に該当する方
 - ・ 産後の身体的な不調や回復の遅れがあり、休息が必要な方
 - ・ 産後の健康管理について継続的に保健指導や身体的ケアが必要な方
 - ・ 児の哺乳がうまくいかない、児の体重増加不良、乳房トラブル等、母乳育児に困難を感じている方
 - ・ 産後の入院中または産婦健診により、医療機関から事業利用をすすめられた方
 - ・ 産後精神的な不調があり、身近に相談できる人がいない。または今後の育児が不安である方
 - ・ 育児について、継続的に保健指導（育児指導）を受けたい。または受けることをすすめられた方

ご利用方法

- ・ お住まいの市町村で申請の手続きが必要です。詳しくはお住まいの市町村のホームページでご確認ください。
- ・ 支援が必要と認められた場合ご自宅に「利用決定通知書」が届きます。
- ・ 実施施設一覧からご希望の施設を選び、予約します。
- ・ 宿泊型、日帰り型、訪問型があります。
- ・ 料金については、各自治体、実施施設で異なりますのでご確認ください。



福田病院の産後ケア事業について

- ・ 出産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です。
- ・ ご利用の際は地域連携室宛にご連絡ください。詳しくはホームページをご覧ください。
- ・ 福田病院が満床の場合・中止している場合：連携施設（菊陽レディースクリニック、まつばせレディースクリニック）をご利用いただけます。

福田病院の産後ケアの内容

- ・ 困っていることやどのようなご要望があるかを伺い、それに沿ったケアを行います。
- ・ 赤ちゃんの発育・発達を確認します。
- ・ 乳房ケアや授乳の指導、ミルクの調整のアドバイスをします。
- ・ 沐浴指導のほか赤ちゃんと一緒にお風呂に入る方法を実際に練習することができます。希望時は赤ちゃんの沐浴をスタッフが実施します。
- ・ 休息の際は、助産師・看護師・保育士が赤ちゃんをお預かりします。
- ・ 宿泊の場合は入院患者様専用のレストランがご利用いただけます。
- ・ 栄養士に栄養の相談ができます。
- ・ こころの不調があれば公認心理師に相談ができます。
- ・ ソーシャルワーカーに生活の相談ができます。

ご利用された方のご感想

- ・ 睡眠不足だったので久しぶりにぐっすり眠ることができました。
- ・ 家で一人で育児をするストレスが解消できました。
- ・ 悩んでいることに対して積極的にアドバイス・指導してくれてうれしかったです。
- ・ 初めての育児で、これでいいかと不安だったことを相談できて安心できました。
- ・ 意見を尊重してくれてとてもうれしかったです。また煮詰まったら利用させてください。 など



お母さんと赤ちゃんの笑顔を見ると私たちもうれしく、お母さんの日頃の頑張りに胸打たれる思いです。楽しく育児ができるきっかけになれるような産後ケアをめざし、スタッフ一同お母さんと赤ちゃんの生活を応援していきます。2023年が笑顔あふれる年になりますよう、皆様のご健康とご多幸を祈念して、ご挨拶とさせていただきます。