

節分の行事食

2月3日の節分は、産後のご入院中の患者様に、和食レストラン「四季亭」にて、節分にちなんだ「招福懐石」をお召し上がりいただきました。

節分に巻き寿司を食べる風習は「福を巻き込む」「縁を切らない」と言う意味が込められ、

その年の恵方（歳徳神がいらっしゃる吉の方角）に向かって、巻き寿司を丸かじりするようになったと言われています。

今年一年、皆様に沢山の福が訪れますよう心よりお祈り申し上げます。



ペネッセ おやこの広場 より

3月イベントスケジュール

※場合によっては内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。


★BabyDイベント 【対象月齢：2022年4～6月生まれのお子さま】
開催時間：10:30～11:30 3/17(金)

★おたんじょう会 【対象月齢：3月で1歳になるお子さま】
開催時間：10:30～11:30 3/16(木)・3/23(木)
13:30～14:30 3/23(木)

★いごでおやおこあそびC 【対象月齢：2～3歳】 (2019年度にお生まれのお子さま)
開催時間：10:30～11:30 3/6(月)

★いごでおやおこあそびE 【対象月齢：3～4歳】 (2018年度にお生まれのお子さま)
開催時間：10:30～11:30 3/20(月)

ペネッセおやこの広場
(福田病院1階 正面玄関近く)
TEL:096-211-2112
営業時間：10時～17時 日祝休み
おやこの広場のイベントや施設についての詳細は、ホームページでご確認ください♪



おやこの広場
WEBサイトはこちら

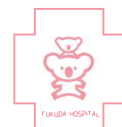
- ◎お電話での予約が必要です。
- ◎上記以外のイベント、詳細等はWEBでもご確認ください。
- ◎ご連絡頂いた時点ですでに満員となっている場合もございます。ご了承ください。
- ☆おやこの広場公式LINEアカウントで、一番早くご案内しております。



個人情報の利用について 当院がコアラジャーナル発送のためにお預りしている氏名、住所等の個人情報は、コアラジャーナルの発送他、当院で開催する行事のご案内や重要なお知らせ等を送付する目的で利用させていただきます。それ以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、あらかじめご本人の同意をいただきますので、ご了承ください。

住所が変更になられた方は、福田病院までご連絡下さい。

コアラジャーナル編集部



コアラ ジャーナル KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6
〒860-0004 電話 (096) 322-2995
http://www.fukuda-hp.or.jp
info@fukuda-hp.or.jp
愛育会 福田病院
購読料 一冊 30円 年間300円
第452号 毎月1回 1日発行

寄り添う食事をめざして

栄養サービス部 管理栄養士
主任 横田 里紗

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

私が当院の管理栄養士として就職し6年が経とうとしています。現在、私の所属する栄養サービス部には7名の管理栄養士が在籍しており、主に妊娠・産後の患者様の栄養管理をおこなっています。今回は入院中の患者様への対応についてお話したいと思います。

妊娠中、切迫早産など長期入院されている方やつわりによる食欲不振で入院されている方には、定期的に訪室し食事の希望をお伺いしています。つわりの症状がひどく、中には「何が食べられるかわからない」と訴えられる方もいらっしゃるのですが、そういう時はまず飲み物や果物から提案し、食べられそうなものを一緒に探していきま

す。はじめはジュースしか飲めなかった方が回復し、普通の食事を召し上がることができた時はとても安心しますし、嬉しく思います。また「話を聞いてくれるおかげで何が食べたいかわかるようになってきた」「気持ちが悪くなった」と言っていたこともあり、食事を通して健康を支える管理栄養士として働くうえで非常に励みになっています。

また、産後のお祝いディナーでは、食事制限のある方にも楽しんでいただけるよう、料理長と相談し可能な範囲で指示カロリーや塩分に配慮したメニューを考えています。ひな祭りなどの行事食でも、季節感を味わっていたために旬の食材を使った料理の提供を心がけています。

上記の他にも、食事制限が必要となった方への献立作成や、入院・外来の栄養指導などをおこなっています。患者様それぞれの体調に合わせた食事のポイントを説明し、普段の食生活にも

取り入れられるようなアドバイスができるよう努めています。

妊娠中、日々変化する体調に合わせて栄養バランスの良い食事をとることは難しいですが、そういった患者様の不安や悩みを少しでも解消できるような、今後も患者様に寄り添った栄養管理を続けていきたいと思っています。

なかなか収束しない新型コロナウイルス感染症の為、不自由な暮らしが続いています。そのような中で経験される妊娠・出産は、ご不安も多いことと思いますが、当院でのひと時が少しでも良い思い出となるよう、これからも食事を通してより良いサービスの提供に努めていきたいと思っています。



福田病院ではコロナウイルス感染拡大を防ぐため入館制限を行っております。詳しくは福田病院のホームページをご覧ください。



ホームページ



LINE



Instagram



facebook



母親学級(各教室等)、マタニティスポーツやよちよちサークルの開催については下記へお問合せください。

●母親学級(各教室等)のお問合せ●

<ゆうかり倶楽部>

【受付時間】9:00～17:00(日祝除く)

【ゆうかり倶楽部直通番号】TEL:096-322-5116



©2010熊本県くまモン