

# 福田病院ニュース

## \* 「福田病院、生命の現場から見た 妊娠出産の現状」講演 \*

病院長 河上祥一

8月21日(月) 19時から当院令和館1階ホールにて「よかボス倶楽部」推進センター主催の「福田病院、生命の現場から見た 妊娠出産の現状」を担当いたしました。「よかボス」とは、自ら仕事と生活の充実に取り組むとともに、共に働く社員や職員、従業員等の仕事や結婚、子育て、介護等、生活の充実を応援するボス(企業の代表者等)のことです。当院もよかボス企業となっております。企業の管理職、人事担当者、経営者等の20人が参加され、集約化が進んできた周産期の状況や妊婦さ

んへの対応、保険適応が始まった不妊症治療の現状、女性のライフスタイル(生殖年齢、卵子凍結、特別養子縁組等)を50分ほど話しました。さらに具健康福祉部子ども障がい福祉子ども未来課課長補佐である江藤憲子さんより県からのお知らせがあり、その後、5名でパネルディスカッションを行いました。会終了後、隣の寿心亭の見学をしていただき、有意義な2時間は、あっという間でした。女性の生殖年齢や不妊症治療には、時間を要する事など、勉強になったという言葉頂きました。



## \* 「わたしと仕事」 \*

助産師 片平起句

6月26日に宇城市立豊福小学校5年生に講話をする機会がありました。

当院と豊福小学校はご縁があります。当院設立者の福田令寿医師は、豊福小学校の卒業第一号生です。豊福小学校の玄関に令寿医師の書が掲示してあります。その書には、教育の三大目標として考えた3つの漢字「正、賢、健」が書いてあります。これが、現在の豊福小学校の教訓「正しく、賢く、健やかに」となっています。

一方、当院にも令寿医師の書が掲示してあります。「医は意なり」医療は人(女性)を大切にすること(愛すること)。これが病院の理念「高度で最先端の医療を追求します。患者様の権利を尊重し、人間的で暖かい医療を提供します。医療を通じて、地域の人々の幸せに貢献します」に受け継がれています。病院は理念を中心にたくさんのお仕事があり、職種があります。みんなで力を合わせて働いていると伝えました。

後日、豊福小学校の生徒さん方から感想をいただきました。



# 福田病院ニュース

## \* コアラウェルネスよりお知らせ \*

### ～マタニティスポーツについて～

福田病院南棟4階にあります「コアラウェルネス」は、妊娠・出産を中心に女性の病気の予防、治療、積極的な健康づくりを目的とした女性専用のメディカルフィットネスクラブです。

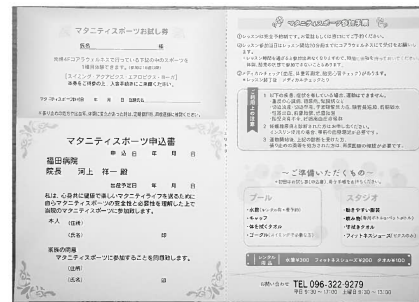
コアラウェルネスで行っているマタニティスポーツについてご紹介いたします。

### 【マタニティスポーツ参加対象】

- ・福田病院の患者様で妊娠16週以降産科からの運動許可証(お試し券)をもらわれた方
- ・分娩直前までご参加いただけます。

### 【レッスンについて】

- ・月曜日～金曜日10:30～11:15(45分間)
- ・完全予約制



お試し券

### マタニティスポーツスケジュール

	月	火	水	木	金
9:30	OPEN				
10:30	スイミング	エアロピクス		アクアピクス	ヨガ
11:15					

※状況次第で内容を変更することもございます。福田病院のホームページでご確認ください。

### ●スタジオ●

- 《エアロピクス》
- ・音楽に合わせてリズムカールに動きます。
- ・汗をかいてスッキリリフレッシュ!

### ●プール●

- 《スイミング》
- ・クロールやバタフライなど段階を踏みながら楽しく泳ぎを習得!
- 《アクアピクス》
- ・音楽に乗りながら楽しくダイナミックに体を動かします。心も体も気分爽快☆

### ★NEWレッスン★

- 10月より
- ・マタニティヨガ
  - ・ベビースイミング
- が始まります。

詳しい内容につきましては福田病院のホームページをご覧ください。みなさまのご参加をお待ちしております☆

お問い合わせ：コアラウェルネス 096-322-9279

- ・平日 9:30～16:00
- ・土曜 9:30～13:00(日・祝お休み)

