



看護師
徳永 万宜

帝王切開術 夫の立ち会いについて

梅雨明けが待ち遠しく感じられる季節となりましたが皆様、いかがお過ごしでしょうか。
予定帝王切開術の夫立ち会い出産は、コロナ禍の影響で一時中止しておりましたが、2024年6月3日から再開しています。今回は帝王切開術の立ち会い出産についてお話ししたいと思います。

目的

- 夫が立ち会い寄り添うことで、妊婦に安心を与える。
- 出産の喜びや感動の共有を図る。
- 夫に出産の大変さを理解してもらい、父性を養ってもらう。

帝王切開術の夫立ち会いのメリット

- 手術は意識がある中でおこなわれますが、患者様は緊張や不安が大きいと思います。手術中に手を握ったり声をかけることで安心して手術にのぞめると思います。
- 立ち会い出産ということで御主人様が赤ちゃんの誕生を目の前で見ることができると、〈父親になった実感〉を肌で感じることができるでしょう。そして赤ちゃんの誕生した感動や喜びをお二人で共有できます。



帝王切開術の立ち会いの条件として

- 以下を除く予定手術(緊急時は不可)
胎盤位置異常・早産・双胎・品胎
- 夫のみ立ち会い可(実母は不可)
- 本人も、夫も二人とも希望している場合
「帝王切開術の夫立ち会い同意書」にサインをいただきます

帝王切開術の立ち会い時の注意

- 新生児科医が赤ちゃんの診察を行うときは退出していただく場合があります。
- 感冒症状(咳・喉の痛み・鼻水・全身倦怠感)や発熱がある方は立ち会いできません
- 写真・動画は不可(携帯の電源はOFF)「おぎゃー写真館」のみとなります。
- 立ち会いを希望されていても、緊急手術や手術室の状況に応じ立ち会いができないことがあります。(直前でお断りすることもあります)
- 手術の進行状況により、予定時間より大幅に時間が変更になる可能性があります。
- 手術入室時間に立ち会う方が間にあわない場合は、立ち会いができません。
- 血液が苦手な方はご遠慮ください。
- 気分が悪くなりそうなときは、早めにお申し出いただきご退出ください。
- 赤ちゃんや患者様の病状や状態により3ショットの撮影(おぎゃー写真館)ができない可能性がありますのでご了承ください。
- 手術室内の温度が高いため、薄着をお願いします



撮影禁止

帝王切開術前日と当日の流れ

- 手術前日に患者様のもとに術前訪問をし、手術当日の流れなど説明させていただき、御主人様にも伝えて頂くようお願いをしております
- 御主人様は手術開始時間の1時間前には必ず病院へお越し下さい。
- 当日の入院病棟にて御主人様に感冒症状がないか、発熱がないかの問診と検温を実施させていただきます。

- 手術予定時間になりましたら、御主人様も患者様とともに手術室へ移動します。
- 御主人様はマスクを着用し、手術待機者待合室でお待ちいただき患者様は手術室へ入ります。患者様については麻酔の効果を確認後、お腹の消毒を行い、お腹を清潔な布で覆います。そのタイミングで手術室スタッフが御主人様を手術室の中へご案内します。
- 手術室は清潔な場所になるため手術室へ入室する前に、靴はスリッパへ履き替え、帽子・ガウン・目のガードを装着し、手指消毒を行い入室となります。
- 手術室へ入室されましたら御主人様は患者様の頭側の指定された椅子におかけいただきます。
- 手術が始まり、赤ちゃんが誕生したあと助産師が赤ちゃんのケアを行い、患者様と御主人様のもとへお連れします。しかし赤ちゃんの呼吸のサポートが必要な場合、新生児センターの先生に診察していただくため、赤ちゃんと面会をする前に御主人様に手術室から退出して頂く場合がありますのでご了承ください。また、緊急の処置が必要になった場合も退出をお願いすることがございます。
- 赤ちゃんの呼吸の状態が整ったら、母子面会になります。患者様、御主人様、赤ちゃんと3人での面会をし、助産師が専用のタブレットにて写真撮影を行います。
- 面会終了後、御主人様は、手術室前の待機者待合室へ移動していただき、助産師からの声かけがあるまで待機をお願いいたします。声かけがあり次第、病室へ移動していただきます。

御主人様へのお願いとお知らせ

- 手術前日はしっかり睡眠をとり、当日は朝食をしっかり摂ってきて下さい。
- 患者様は意識がある中での手術になりますので、不安な中、頑張っている患者様に手を握ったり、声かけをし寄り添ってあげてください。
- 体の向きや目線によっては手術部位や出血が見える場合がございます。実際に血液を見て倒れたり、気分が悪くなり途中退出をされる御主人様もいらっしゃいます。私たち手術室スタッフは御主人様の近くにはいますが、患者様優先のため手術の中断はできません。血液が苦手な方は立ち会いをご遠慮下さい。

実際に帝王切開術の立ち会いをした御主人様の声

- この子の父親になった実感がすごくあった。妻に感謝してもしきれない。
- 一人目のときはコロナ禍で立ち会えなかった。はじめは緊張しましたが、最高の瞬間に立ち会わせていただきありがとうございました。
- 初めての出産に立ち会えてこのように産まれてくるのかと実感した。とてもいい経験だった。
- 手術室の中の先生がとても優しく安心して立ち会いすることができた。無事に生まれてきて本当に良かったです
- あらかじめ「気持ち悪くなったら言って下さい」と何度も説明していただき、手術中も気にかけて声をかけて下さってありがとうございました。
- 妻の頑張っている姿を見て育児を頑張ろうとおもいました。
- 男性には経験ができない出産。さっきまでお腹の中にいた子供が自分のお腹をきってうまれてくるその感動ってどんなものだろう…と思いながら立ち会いしていた。などとたくさんのお声をいただいています。



私たち手術室看護師は、帝王切開術で赤ちゃんを出産し、その誕生を夫婦で喜び共有できる空間に立ち会えることをうれしく思います。患者様と御主人様が立ち会い出産をしてよかったと満足のいくお産になるようサポートいたしますので、帝王切開術を初めて経験する方や前回帝王切開術で今回も帝王切開術する予定の方、安心して手術室へお越し下さい。患者様が安心・安全・安楽に手術が行えるようスタッフ一同取り組んで参ります。