



助産師
田中 瑠奈

ファミリー宿泊

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
当院では新型コロナウイルス感染症の影響で中止していたファミリー宿泊を、2024年6月より再開しました。
今回は、ファミリー宿泊についてお話しします。

「ファミリー宿泊」では、ご出産後、ご家族も一緒に病室に泊まることができます。

この取り組みは、ご家族が赤ちゃんと一緒に過ごすことで、産後の心身の安定が得られることや子育て環境を整えやすくすること、などを目的としています。お産後は身体的な疲労に加え、ホルモンバランスなどの影響で精神的にも不安定になりやすいため、ご家族と過ごすことでリラックスしやすくなります。また、ご家族も抱っこやおむつ交換など育児の練習ができたり、赤ちゃんの夜間の様子を知ることができたりするため、自宅に帰ってから赤ちゃんと一緒に生活をスムーズに開始することができます。

経産婦さんの場合は上のお子様も宿泊することができるので、家族の絆を深める時間を過ごすことができます。



申し込み方法について

出産後、産褥病棟に移動してから病棟スタッフにお申し込みください。
ただし帝王切開の方は術後の経過が落ち着いてから申し込みが可能となります。
※宿泊希望日の17時までにお申し込みください。



【対 象】

出産後の患者様ご家族。成人は1名まで、お子様の人数制限はありません。
※お子様のみの宿泊はできません。

【来院時間】

宿泊される方は、面会時間内(12時～20時45分)においでください。
※21時～翌日12時までを1泊とします。



【料金およびお支払い】

1泊2日4000円。1日ごとに2000円追加となります。
※1日以上期間があき、再度宿泊の場合は1泊4000円となります。
ご希望時、朝食のみ1200円でご用意できます。前日の12時までにお申し出ください。
※物価の変動に伴いやむを得ず価格改定を行う場合がありますので、ご了承ください。
宿泊料金、朝食代は入院費用とは別にお支払いいただきます。

注意事項

【宿泊者の健康チェック】

感染予防のため、発熱・喉の痛み・咳・鼻水・嘔吐・下痢・発疹・目が痛い・目やになどの症状がある方は、宿泊できません。宿泊申し込み時に確認させていただきます。
また、宿泊中に症状が出た場合、宿泊は中止させていただきますので、ご了承ください。

産後のお母様の心身の回復と、赤ちゃんのケアを優先できるようにご協力をお願いいたします。

【その他の諸注意】

- ・21時以降は消灯です。会話の声の大きさにはご配慮ください。
- ・夜間(21時～翌日7時)は、病室でお過ごしください。
- ・診療上、夜間もスタッフがお部屋に伺うことがあります。
- ・お子様が宿泊される場合、安全のためバルコニーの施設をさせていただきます。
- ・寝巻やタオル、洗顔セット、スリッパ等、必要なものがあればご持参ください。
- ・シャワーは入院患者様が在室している時に使用してください。(9時～21時)
- ・敷地内(病室・バルコニーも)は禁煙・禁酒です
- ・宿泊中の駐車は、第4駐車場をご利用ください。(駐車料金は無料です)



病室の様子



病室のソファはベッドにすることが出来ます

上の子のときはコロナ禍で寂しい入院生活でしたが、今回は夫と上の子とファミリー宿泊を利用し特別な時間を過ごすことができました

いつでも相談できる状態で赤ちゃんの夜のお世話の大変さを夫にも体験してもらうことで、帰ってからの生活が夫婦ともに想像しやすくなり育児不安の解消もできました

ご利用者から、嬉しいお声が届いています！

産後はメンタルが不安定になりやすく家族にそばにいてもらえることや育児を一緒にする時間があることで気持ちの余裕やメンタルの安定につながり赤ちゃんとお過ごしやすさが増したように感じました

家族の始まりをサポートし、家族の絆を強められるような看護を提供したいと思っています。ご利用をお待ちしています。