

## ぺったん、よいしょ！『餅つき大会』

年末の恒例行事「餅つき大会」を12月27日(土)に行いました。今年も九州学院高校柔道部の頼もしい助っ人たちが朝早くから正面玄関前に集合。山都町にある「福田病院 母と子の農園」でとれた無農薬の餅米を約40kg用意。病院スタッフやご参加いただいた皆さんが力を合わせ、ぺったん、ぺったんと威勢のいい音が響き渡りました。

ボランティア参加の女性部の方にもお手伝いいただき、まん丸に仕上がった餡入りのお餅は、ご入院中の患者様やご来院の方にお配りし、熱々のせんざいの振る舞いも大好評でした。



## 新年の幸せを願う、元旦の行事食

年神様をお迎えして新しい一年の始まりを祝うお正月。元旦のご朝食は「寿心亭」にて、おせち料理やお雑煮などお正月にふさわしい華やかな行事食を召し上がっていただきました。

理事長からのご挨拶に続いて、大塚総料理長の発声でお屠蘇による乾杯。縁起物を取り入れたおせちやお赤飯、揚げ物…、そして食後にはバラエティーに富んだスイーツの盛り合わせも。患者様の笑顔もキラキラと輝きに満ち、素敵な新年の幕開けとなりました。



## 新春の喜びをのせて、熊本中央郵便局「年賀出発式」と最初の配達受け取り

晴天に恵まれた2026年元旦。熊本中央郵便局にて年賀出発式が開催されました。その後、今年最初の配達を福田理事長・河上病院長・福田副病院長・大塚総料理長と元旦生まれの赤ちゃんを抱いた看護師らがお迎えし、年賀状を受け取りました。

患者様からのまごころもった年賀状には、お子様の健やかな成長の様子も綴られており、新年から大きな元気をいただきました。



### 個人情報の利用について

当院がコアラジャーナル郵送のためにお預りしている氏名、住所等の個人情報は、コアラジャーナルの郵送の他、当院で開催する行事のご案内や重要なお知らせ等を送付する目的で利用させていただきます。それ以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、あらためてご本人の同意をいただきますので、ご了承ください。

住所が変更になられた方は、福田病院までご連絡下さい。

コアラジャーナル編集部



## コアラ ジャーナル KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6  
〒860-0004 電話(096)322-2995  
<https://www.fukuda-hp.or.jp>  
[info@fukuda-hp.or.jp](mailto:info@fukuda-hp.or.jp)

愛育会 福田病院  
第487号 毎月1回 1日発行

### ともに成長

新生児室室長 後藤 千紗

余寒厳しき折ではございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。感染症の猛威にもまだまだ気を抜けないことをと思います。くれぐれも体調面にご配慮ください。

私は、一昨年末より部署異動し、早いもので1年が経ちました。この1年間は、外来から病棟へ異動したこと、新たに認識することが数多くありました。また、立場が変わったことでより視野を広く全体を見ることが必要となりました。これまで自分では理解していると思っていたことでも、十分に理解ができるおらず、認識が間違っていることもあります。環境の変化は時に、辛く受け入れがたいことが多いですが、今は自分に様々な機会をいただけたことに感謝しています。

人生は一度きりです。生涯80年ほど

の人生をどう生きるかは、自分自身に

かかっているのだなと日々感じています。

少し、私の子どもの頃の夢の話をさせてもらいます。私の幼い頃の夢は、教師でした。学校で働き、生徒に勉強を教え、ともに成長できることにとても希望を抱いていたことを思い出します。高校3年生の時に教師から看護師になることを選択したわけですが、看護師になっても人を育てることが好きで、新人指導や現任指導に一生懸命取り組んできました。今思うと、教師にならずとも、人を育てることはどの現場にいてもできることが、どの職種・環境においても重要なことだと思います。私たちは、日々患者様の対応をさせていただいておりますが知識がなければ、異常の早期発見に繋がりません。知識を養うには、学習や実践を繰り返す必要があります。

当院では、教育プログラムを教育委員が作成し、一つ一つ積み重ねていきます。数年前まで、私も看護部教

育委員会で活動していました。毎年1年間の研修計画を立て、それぞれの研修や課題に向けて計画立案、準備、協議し実践します。決められた課題を学ぶだけではなく、主体的に学習できるよう促すには、指導者の関わりが重要です。個々の成長を促し、一人一人の力を強くすることで、それぞれの部署や組織が強化され、病院全体が患者様のためによりよい看護の提供ができるようになります。毎年、新しい仲間が入職してくれます。福田病院で働き、学んだことを誇りに思って生活してもらえるよう、今後も人材育成に取り組んでいきたいと思います。

私自身まだまだ未熟で様々な経験や努力が必要です。指導者側も新しい知識を得て、ともに学び成長できる教育(共育)を実践できるよう努力していきたいと思います。



当院の受診は完全予約制です

### 【予約方法】

※小児科を除く

① 予約システムにて予約  
下記のQRコードよりご利用ください



iPhoneの方は  
こちら



Androidの方は  
こちら

\*ご不明な点がございましたら、予約センターへ  
お電話ください

**080-8086-5529**

または **080-8921-7181**

(日祝除く9:00~17:00)

\*初めての方は、予約センターへお電話ください

② 1階 外来タッチパネル  
予約システムにて予約

③ 4階 予約センター  
窓口にて予約

\*予約時間は、再来受付機で受付をしていただく時間です。  
診療時間ではありません。20分以上遅れると予約外となります。

\*出血・腹痛・破水等、急患はこの限りではありません。  
ご相談がある場合はご連絡ください。

