

4階外来に『沐浴体験コーナー』ができました

産婦人科外来4階に沐浴体験コーナーを設営致しました。場所は4階待ち合い室横にある旧キッズコーナーです。沐浴とは、新生児期にベビーバスなどを使って短時間で体を洗う入浴方法のことをいいます。新生児は免疫が未熟であること、へその緒が完全に乾いていないことから、大人と同じ浴槽に入ると感染のリスクがあります。そのため、清潔なお湯で全身を観察しながら行うことができる沐浴が適しています。また、沐浴は赤ちゃんを清潔にするだけでなく、全身の観察・新陳代謝の促進・親子のスキンシップの機会にもなります。

ここでは沐浴についての説明動画が放映されています。沐浴だけでなく赤ちゃんのお着替えや抱っここの練習のみでもご利用可能です。ぜひ、外来での待ち時間を活用し、ご家族で赤ちゃんを迎える準備をされてみてはいかがでしょうか。



当院のこと、ママに役立つこと。情報はここから。



※画像はイメージです



最新のブラウザを推奨します。
ios(safari)
Android(Chrome)

パスワード
6496

当パスワードは、2025年12月～2026年3月末迄有効です。

※パスワードは定期的に変更になります。ご注意ください。

外来にも掲示しています。

当院の取材協力番組のご紹介

- **KAB 赤ちゃんと一緒に!**
毎週日曜 11:35~11:45
- **TKU 曜子先生の女性教室**
毎週火曜 21:54~22:00
- **KKT 知って得する女性の健康**
毎週月曜 21:54~22:00
- **RKK プリティーウーマン~素敵なママたちへ**
毎週土曜 18:55~19:00

※放送日時は変更になる場合があります。ご了承ください。

個人情報の利用について

当院がコアラジャーナル郵送のためにお預りしている氏名、住所等の個人情報は、コアラジャーナルの郵送の他、当院で開催する行事のご案内や重要なお知らせ等を送付する目的で利用させていただきます。それ以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、あらかじめご本人の同意をいただきますので、ご了承ください。

住所が変更になられた方は、福田病院までご連絡下さい。

コアラジャーナル編集部



コアラ ジャーナル

KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6
〒860-0004 電話(096)322-2995
https://www.fukuda-hp.or.jp
info@fukuda-hp.or.jp
愛育会 福田病院
第488号 毎月1回 1日発行

子育て真っ最中のあなたへ

診療情報管理室 室長 齊藤 美重子

寒さが続く中、春の訪れが待ち遠しい今日このごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は昨年入職したばかりの60代、診療情報管理室で勤務しております。産婦人科の病院で働くのは初めてで、院内の待合室で小さなお子さんを連れてお母さんや、これからお母さんになる方を見かけると、とても幸せそうで、こちらまで温かい気持ちになります。

私には二人の子供がおり、今は三人の孫に恵まれています。

孫たちも抱っこすることができないほど大きくなりましたが、「ばあば」として成長をとても楽しみにしています。どんな大人になっていくのだろうと娘に話すと、「どうか長生きして見届けてくださいね」と言われました。その言葉を励みに、健康に気を配りながら毎日を楽しく過ごしています。

今の時代は情報があふれていて、とても助かる面もあると思いますが、別の角度から見ると、情報に振り回されてしまうこともあるでしょう。

私が子育てをしていた頃はインターネットもなく、育児書を片手に子供の成長に一喜一憂する毎日でした。夜泣きが続けばこちらまで泣きたくなく、慢性的な睡眠不足になり、私の時間はいったいどこに?などと不安定になったり、私の接し方がいけないのかしら?と思い悩んだりしたこともありました。今思えば、あつという間の時間でした。

でも、最終的には「育児書に振り回されず、目の前の我が子と真っすぐ向き合うのが一番ではないか」と思い直し、ママ友と支え合いながら楽しく子育てをすることを心がけてきました。

娘が中学生の頃だったと思います。娘が学校での保護者向けの講演会でこんなお話がありました。

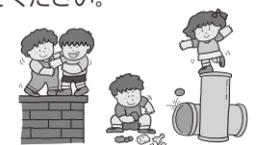
「お母様方は、あれこれと気を使い

すぎです。ただ、晩ご飯の用意だけはちゃんとしてあげてください。それだけで良いんです」

毎日、晩ご飯をちゃんと作ってあげれば、子供は必ず家に帰ってきます。また、大人になった時も「お母さんがご飯を作ってくれている」と思い、必ず連絡をくれるようになる。そのような内容だったと記憶しています。

当時の私も、その言葉ですつと気が楽になりました。

「毎日の晩ご飯を楽しい時間にする。時には手抜きをしても大丈夫。」今、子育てに奮闘している皆様も、どうか肩の力を抜いて、お子さんとの時間を大切になさってください。お母さんの笑顔が一番です。子育てに「正解」はありません。お母さんの正直な気持ちは、お子さんに伝わります。いつも笑顔でお子さんとの楽しい時間を過ごしてください。

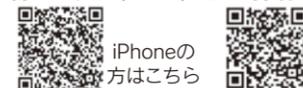


当院は「完全予約制」です 待ち時間短縮のため、事前にご予約をお願いいたします。

緊急受診のご相談は、病院代表(☎096-322-2995)にご連絡ください。
小児科へのご相談は、(☎096-319-2566)にご連絡ください。

- 小児科(健診外来・専門外来を除く)、妊婦健診、婦人科(妊娠12週未満の方を含む)、生殖内分泌科再診、学級、予防接種
- 里帰り分娩、更年期外来、生殖内分泌科初診(前回の受診から1年を過ぎた方を含む)、乳がん・子宮がん検診(企業検診を除く)、乳腺外来(プレストセンター5階再診を除く)

予約システム(Web):24時間受付中



iPhoneの方はこちら

Androidの方はこちら

電話でのご相談は、病院代表(☎096-322-2995)にご連絡ください

- ① まずは予約センターへお電話ください。予約センター直通(日祝除く9時~17時) **080-8086-5529 080-8921-7181**
- ② 4F 予約センター窓口:会計時などにお立ち寄りください

【必ずご確認ください】

受付時間について

予約時間は、再来受付機で受付をしていただく時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。

急患について

出血・腹痛・破水などの緊急時は、予約の有無に関わらず、すぐにお電話ください。